

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям ГАУЗ «ООНД»

## АНАЛИЗ КРОВИ

Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. Для общего анализа крови – не менее 3-х часов.
2. Для биохимического анализа крови - желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

## ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов.

Соберите утреннюю мочу в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 — 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50-100 мл мочи. Плотнo закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Специализированный пластиковый контейнер — оптимальное средство сбора и транспортировки мочи для лабораторных исследований. Контейнер представляет собой широкогорлый градуированный полупрозрачный стаканчик емкостью 125 мл с герметично завинчивающейся крышкой. Контейнер стерилен, не требует предварительной обработки и полностью готов к использованию.

## УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ (УЗИ) ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.

## **РЕНТГЕНОГРАФИЯ ОРГАНОВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ**

Рентгенография органов грудной клетки представляет собой один или несколько снимков грудной клетки в прямой и/или боковых проекциях, позволяющий оценить наличие и степень патологических изменений в легочной ткани, косвенно оценить изменения сердца и сосудов, выявить сопутствующие изменения костного каркаса грудной клетки.

Рентгенография может проводиться в положении пациента стоя, сидя или лежа, в зависимости от назначенного исследования. В область облучения не должны попасть металлические украшения или застёжки, которые будут видны на рентгеновском снимке и исказят результаты.

## **ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ЭКГ)**

Пациентам рекомендуют приносить с собой полотенце, простынь. Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4-6 часов перед исследованием. Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды. В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение. Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли. Съёмка ЭКГ проводится в покое. В случае, если процедуре предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, пациенту следует отдохнуть около 10 минут. Вопрос об отмене лекарственных средств, влияющих на сердечно-сосудистую систему решается с лечащим врачом.

## **ХИМИКО-ТОКСИКОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ**

Особенностью химико-токсикологических исследований является обнаружение в биоматериале (моча, кровь) алкоголя и его суррогатов, наркотических средств, психотропных и других токсических веществ, вызывающих опьянение (интоксикацию) и их метаболитов. С этой целью используются разнообразные методы анализа, такие как, иммунохроматографические, газохроматографические или ГХ/МС спектрометрия. Химико-токсикологическая лаборатория укомплектована современным оборудованием, обладающим высокой производительностью исследований. Благодаря этому выполняется широкий спектр определяемых веществ с высокой степенью достоверности. Исследования проводятся несколькими методами, что позволяет исключить ошибку. Наличие хроматографа с масс-селективным детектором позволяет определять синтетические психостимуляторы, компоненты при употреблении комбинации наркотических средств, проводить определение синтетических каннабимиметиков (спайсы, курительные смеси). База данных используемого химико-токсикологического анализатора МАЭСТРО составляет около 500 тыс. веществ. Аппарат характеризуется высокой селективностью и чувствительностью по детектированию и структурной модификации компонентов. Химико-токсикологические исследования проводятся по направлению врача нарколога. Отбор мочи осуществляется в условиях лаборатории или в местах медицинского освидетельствования в соответствии с утвержденными правилами.

### **Подготовка к химико-токсикологическому исследованию.**

Правила сбора биоматериала (мочи) на химико-токсикологическое исследование.

1. Химико-токсикологическое исследование проводится только по Направлению.

2. Сбор мочи проводится в условиях лаборатории или медицинского учреждения. Медперсонал, участвующий в отборе мочи должен провести предварительный контроль на её достоверность (исключить возможность подмены или фальсификации). Моча должна быть собрана в чистую посуду. После сбора мочи емкость должна быть закрыта плотной крышкой, предотвращающей испарение и окисление. Не допускается доставка мочи, взятой вне медицинского учреждения.

3. На результат исследования может оказать влияние приём лекарственных и витаминных препаратов. В связи с этим не следует их применять, если предстоит химико-токсикологическое исследование в течение нескольких предшествующих дней (исключение, жизненно-важные препараты).

4. При употреблении/применении каких-либо лекарственных препаратов следует уведомить врача –нарколога и фельдшера-лаборанта, участвовавшего в отборе биологического материала (мочи). Какие употреблялись препараты, какой срок и с какой дозировкой следует отразить в Направлении на химико-токсикологическое исследование. Различные вещества, в том числе лекарственные, имеющие сходную химическую структуру, с психоактивными веществами могут быть причиной ложноположительных результатов, а также, вступая в реакции анализа исказить истинный результат (выявить истину придётся уже при помощи более дорогостоящей методики на газовом хроматографе!)

5. Не следует перед химико-токсикологическим исследованием употреблять кулинарные изделия с маком.

6. Курение некоторых сигарет (интерференция котинина) может повлиять на результат каннабиноидов.

#### **Подготовка пациентов к сдаче крови на CDT исследование.**

Результаты биохимического исследования крови в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом. Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в течении 2-х недель, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа. Кровь рекомендуется сдавать утром натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов. В случае необходимости допускается сдача крови в течение дня после 4-х часового голодания.