

Твой ВЫБОР

4 (7) 2018 | НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК



ФОРМИРОВАНИЕ МИРОВОЗЗРЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У МОЛОДЕЖИ



21 декабря 2018 года

**в Парк-отеле «Нежинка» к празднованию
«Дня нарколога» состоится конференция по
теме «Актуальные вопросы наркологии»
и чествование лучших сотрудников диспансера.**

ИНФОРМАЦИЯ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ «АНТИДИЛЕР»

На фото - руководитель регионального отделения Общероссийского общественного движения «АнтиДилер» - Терсков Денис Игоревич, член общественной палаты Оренбургской области, а также член Общественного совета при УМВД России по Оренбургской области.

Добрый день, Денис Игоревич. Как давно на территории нашей области работает Ваше движение?

Региональное отделение Общероссийского общественного движения «АнтиДилер» осуществляет свою деятельность на территории г. Оренбурга с ноября 2015 года.

Денис Игоревич, кто входит в состав движения «АнтиДилер»?

В настоящее время насчитывает более 70 участников движения в возрасте от 18 до 35 лет. В социальных сетях таких как «В контакте», «Инстаграм» и «Фейсбук» созданы группы и странички движения, которые насчитывают более 9000 тысяч подписчиков, основная аудитория – наше подрастающее поколение, наша молодежь. Подписчики сообщества делают репосты, тем самым способствуют пропаганде здорового образа жизни, вовлекая еще больше молодых людей в антинаркотическую деятельность.

Расскажите, пожалуйста, об основных видах деятельности регионального отделения Общероссийского общественного движения «АнтиДилер».

Основной вид деятельности нашего движения – это рейдовые мероприятия, направленные на выявление незаконной продажи алкоголя, в том числе несовершеннолетним. Совместно с ПДН и полицией с начала 2018 года проверено более 200 торговых точек, выявлено 60 нарушений и привлечено к уголовной ответственности 6 человек за повторную продажу алкоголя несовершеннолетним. В течение года были выявлены факты продажи алкогольной продукции, которые не имеют соответствующих документов для реализации алкоголя, таким образом было изъято более 100 бутылок продукции.

Еще одно направление нашей деятельности - профилактические мероприятия по выявлению несовершеннолетних лиц, находящихся в ночных заведениях после 22:00 часов.

В результате проведения данных мероприятий были выявлены около 50 несовершеннолетних, молодые люди были переданы родителям, в отношении которых составлены административные протоколы по статье 5.35 КоАП РФ «Несоблюдение обязанностей по воспитанию несовершеннолетних». В течение года в отношении 7 лиц были составлены административные протоколы по статье 6.10 «Вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной продукции». Около 10 несовершеннолетних находились в состоянии алкогольного опьянения.

В сфере НОН с нашим участием было изъято около 18 килограмм наркотиков и около 400 закладок, а также было изъято 17 коробочек снюса. Непосредственное наше участие заключается в обмене и обработке информации, поступающей от жителей нашего города через социальные сети, участие наших ребят в задержании в качестве понятых и свидетелей, которые в последующем всегда готовы прийти в суд и дать показания, что не позволяет преступникам уйти от наказания.

Совместно с сотрудниками УНК по Оренбургской области, специалистами ГАУЗ «ООНД» ведется профилактическая работа с подрастающим поколением в сфере НОН, ответственного поведения. Проводятся встречи, диалоги, беседы, родительские собрания, всеобучи, в рамках региональной программы «Молодое поколение делает свой выбор!». Огромный объем профилактической работы был проведен в каникулярный период 2018 года на базе детских оздоровительных лагерей. Всего за год было проведено более 20 мероприятий с охватом более 1000 учащихся.

Организация «АнтиДилер» принимает активное участие в проводимых на территории Оренбургской области профилактических антинаркотических акциях: «Сообща, где торгуют смертью», «Студенческий десант».

В рамках акции «Сообща, где торгуют смертью» волонтеры организации «АнтиДилер» участвуют в проведении: мониторинга сети Интернет на предмет выявления сайтов, содержащих рекламную информацию



Денис Игоревич ТЕРСКОВ

руководитель регионального отделения Общероссийского общественного движения «АнтиДилер»

о психоактивных веществах, либо пропагандирующих их потребление; проверок мест массового пребывания несовершеннолетних и молодежи (ночные клубы), направленных на выявление и пресечение преступлений и административных правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков; проверок мест торговли (крупные торговые центры, табачные магазины, рынки и другие места продажи товаров), направленных на выявление административных правонарушений по ст. 6.13 КоАП РФ «Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства либо их прекурсоры, новых потенциально опасных психоактивных веществ»; рейдовых мероприятий, направленных на выявление трафаретных надписей с пропагандой продажи солей и миксов; совместных профилактических антинаркотических мероприятий со студентами средних специальных учебных заведений.

Мониторинг ведется не только на интернет-пространстве, но и на улицах нашего города, так с начала этого года было выявлено около 100 адресов трафаретной рекламы пропаганды и продажи наркотических веществ. Все сведения переданы в УНК по Оренбургской области и в Управ-

ление молодежной политики при администрации города.

Летом 2018 года совместно с полицейскими задержали преступную группу на территории Сакмарского района, которая занималась изготовлением синтетических психотропных веществ. В ходе оперативных мероприятий правоохранители задержали четырёх членов преступной группы, занимавшихся производством и продажей психотропных веществ на территории Оренбурга и области. В ходе операции было изъято более полутора килограммов амфетамина, порядка 50 литров жидкости, пригодной для изготовления еще 9 кг

наркотического вещества, а также лабораторное оборудование, инструменты и огнестрельное оружие.

Активное взаимодействие с сотрудниками ОГИБДД. Так в рамках оперативно-профилактического мероприятия «Безопасность на маршруте» «Пешеход» проведены рейды по выявлению водителей, водителей легкового такси, нарушающих правила дорожного движения при перевозке багажа и пассажиров. В ходе мероприятия было проверено 12 автомобилей легковых такси, осуществляющих перевозку пассажиров. За нарушение правил дорожного движения к административной от-

ветственности привлечено 5 водителей.

Да, Денис Игоревич, спектр Вашей деятельности широк! Хотелось бы пожелать вам дальнейшего процветания, больше единомышленников и просто хороших людей!

Приведенные в моем докладе данные позволяют сделать вывод о том, что наша деятельность имеет весомое значение в реализации мер по борьбе с наркотическими, алкогольными, экстремистскими и табачными преступлениями, а также в оказании содействия в воспитании молодежи Оренбуржья. Спасибо огромное!

ЗНАНИЕ И ОСМОТРИТЕЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ – ГЛАВНЫЙ БАРЬЕР НА ПУТИ ВИЧ



Татьяна Геннадьевна СЕРГЕЕВА

врач «Оренбургского центра профилактики и борьбы со СПИД»

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который вызывает разрушение иммунной (защитной) системы, предохраняющей организм от различных инфекций. При заражении им развивается хроническое инфекционное заболевание – ВИЧ-инфекция.

СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита. Это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, когда вся защита организма разрушена и человек становится уязвимым для возбудителей различных болезней (оппортунистических инфекций).

ВИЧ передаётся от заражённого человека к здоровому через биологические жидкости организма:

- кровь;
- сперму;

- вагинальный секрет;
- грудное молоко.

Других путей нет, и в основе заражения лежит поведение самого человека!

Контролируйте себя:

- Относитесь ответственно к выбору полового партнёра (воздержитесь от сексуальных отношений до брака, соблюдайте взаимную верность в браке).
- Воздержитесь от случайных сексуальных контактов, используйте презерватив при любом виде секса.
- Откажитесь от секса в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Не употребляйте наркотики.
- Пользуйтесь только своими предметами личной гигиены (бритвой, ножницами и т. п.).
- Закрывайте раны и ссадины лейкопластырем или повязкой при соприкосновении с чужой кровью, используйте перчатки в качестве защиты при оказании первой помощи.
- Делайте татуаж, пирсинг и маникюр только в лицензированных салонах, где стерильный (одноразовый) инструментарий.
- Планируйте беременность, своевременно (до 12 недель) встаньте на учёт в женскую консультацию, знайте свой ВИЧ-статус и статус своего супруга.

ВИЧ не передается: при кашле и чихании; при рукопожатиях, объятиях и поцелуях; через различные предметы и посуду; в общественном транспорте, туалете, бане и бассейне; при укусах животных и насекомых; через дружбу, обучение и на рабочем месте.

Таким образом, заразиться вы или нет, во многом зависит только от вашего поведения.

За дополнительной информацией обращайтесь в СПИД-Центры:

«Оренбургский центр профилактики и борьбы со СПИД», 460035, г. Оренбург, ул. Невельская, д. 24/1; тел. (3532) 77-29-18, 77-66-82.

«Орский центр профилактики и борьбы со СПИД», 462402, Оренбургская область, г. Орск, ул. О. Дундича, д. №5; тел. (3537) 2-16-01.

«Новотроицкий центр профилактики и борьбы со СПИД», 462356, Оренбургская область, г. Новотроицк, ул. Мира, д. № 3а; тел. (3537) 62-14-82, 62-14-83.

«Бузулукский центр профилактики и борьбы со СПИД», 460140, Оренбургская область, г. Бузулук, ул. Гая, д. № 43; тел. (35342) 2-36-34.

«Шарлыкский центр профилактики и борьбы со СПИД», 461450, Оренбургская область, село Шарлык, ул. М. Джалиля, д. № 79А, тел. (35358) 2-28-48.



КРУГЛЫЙ СТОЛ НА ТЕМУ: «СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. РАННЯЯ ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В САКМАРСКОМ РАЙОНЕ»

В РАМКАХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ «МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ ДЕЛАЕТ СВОЙ ВЫБОР!»

30 октября 2018 г. Сакмарский район

РЕЗОЛЮЦИЯ

Рассмотрев все актуальные вопросы, участники «Круглого стола» **решили:**

1. Содействовать расширению межведомственного взаимодействия по вопросам наркопрофилактики в Сакмарском районе.

Ответственные: районная администрация.

Срок исполнения: в течение 2018 - 2019 года.

2. Усилить работу специалистов (педагогов-психологов, социальных педагогов, педагогов-организаторов, классных руководителей, заместителей руководителей по воспитательной работе) по профилактике наркозависимости путем использования современных психолого-педагогических и социально-педагогических технологий и методов, включая «живые» диалоги, беседы, игровые и ролевые игры, различные тренинги.

Ответственные: отдел образования администрации Сакмарского района.

Срок исполнения: в течение 2018 - 2019 учебного года.

3. Организация массовых мероприятий по наркопрофилактике в любом их формате с привлечением сотрудников прокуратуры, ОМВД Сакмарского района, для наглядности, используя практику проведения мероприятий в зале судебных заседаний.

Ответственные: районная администрация, отдел образования администрации Сакмарского района, прокуратура Сакмарского района, ОМВД Сакмарского района.

Срок исполнения: в течение 2018 - 2019 года.

4. Вовлекать учащихся, требующих особого психолого-педагогического и социально-педагогического сопровождения, в современные интерактивные формы внеучебной и внеурочной деятельности. Формировать у подростков уважение к законам об



Владимир Васильевич КАРПЕЦ
главный специалист-нарколог министерства здравоохранения Оренбургской области

ограничении употребления табака, алкоголя, запрете потребления наркотиков.

Ответственные: отдел образования администрации Сакмарского района, врач психиатр-нарколог ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер» в Сакмарском районе, директора школы, родительские комитеты школ.

Сроки исполнения: в течение 2018 - 2019 учебного года.

5. Организовать профилактическую работу педиатрического звена районной больницы по формированию мировоззрения здорового образа жизни подрастающего поколения, а также работу по снижению смертности от острых панкреатитов и циррозов печени алкогольного генеза.

Ответственные: главный врач районной РБ, врачебный персонал районной РБ, врач психиатр-нарколог ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер» в Сакмарском районе.

Сроки исполнения: постоянно.

6. Проводить совместные родительские собрания с участием представителей правоохранительных органов, прокуратуры и медицинских работников. Несмотря на

демонстрируемую взрослость и потребность в свободе, подростки нуждаются в родительской заботе. Полезно информировать родителей о результатах данного исследования, с целью объединения усилий в профилактическом направлении.

Ответственные: отдел образования администрации Сакмарского района, врач психиатр-нарколог ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер» в Сакмарском районе, директора школ.

Сроки исполнения: до 30 ноября 2018 года.

7. Определить профилактическую работу врача психиатр-нарколога ГАУЗ «Оренбургский областной наркологический диспансер» в Сакмарском районе, которая является приоритетной по исправлению ситуации в районе. Утвердить четкий график работы в учебных заведениях района со школьниками, родителями, педагогами.

Ответственные: отдел образования администрации Сакмарского района, врач психиатр-нарколог ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер» в Сакмарском районе, директора школ.

Сроки исполнения: постоянно.

8. Повышать мотивацию и интерес к учебной деятельности, так как понятия «школа» и «моя учеба» привлекательными являются только для 43% обследуемых. В учебном процессе важно поднимать значимость получения новых знаний и формировать интерес к занятиям.

Ответственные: отдел образования администрации Сакмарского района, директора школ.

Сроки исполнения: постоянно.

9. Провести обучающий семинар по методике «Цветовые метафоры», для специалистов образовательной сферы.

Ответственные: отдел образования администрации Сакмарского



района, ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер».

Сроки исполнения: по согласованию.

10. Признать формат «Круглого стола» целесообразным и продол-

жить практику его проведения.

Ответственные: районная администрация Сакмарского района, районная больница Сакмарского района, ГАУЗ «ООНД», ОМВД РФ по Сакмарскому району, прокуратура Сакмарского района.

Сроки исполнения: октябрь 2019 года.

По поручению участников «круглого стола».

Разослано:

- 1) глава муниципального образования;
- 2) главный врач районной больницы Сакмарского района;
- 3) врач психиатр-нарколог наркологического кабинета в Сакмарском районе;
- 4) отдел образования Сакмарского района;
- 5) ОМВД Сакмарского района;
- 6) прокуратура Сакмарского района.

Владимир Васильевич Карпец
главный специалист-нарколог
министерства здравоохранения
Оренбургской области

ВЗРОСЛЫЕ! МЫ В ОТВЕТЕ ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ!

Взрослые! Мы в ответе за жизнь и здоровье наших детей!

К сожалению, в последние годы в России, в том числе и в городе Оренбурге, не снижается количество случаев травматизма, насилия и гибели детей и подростков, а также фактов, когда несовершеннолетние становятся жертвами преступлений. Чаще всего это происходит в связи с бесконтрольностью и халатным отношением со стороны взрослых, в том числе родителей.

Уважаемые родители!

Не оставляйте без присмотра на улицах малолетних детей. Научите своих детей быть осторожными, на заманчивые предложения и посулы незнакомых людей отвечать категорическим отказом.

Чаще напоминайте детям о правилах поведения на дорогах, на улице, об осторожном обращении с огнем.

Уважаемые педагоги!

Будьте предельно внимательны к каждому ребенку. Не упускайте их из своего поля зрения при проведении любых мероприятий (массовые, спортивные, культурные, игровые и др.).

Будьте бдительны, потому что от вас, в полном смысле этого слова, зависит жизнь и здоровье детей.

Уважаемые работники торговли!

Основная часть работников торговли – это женщины (сестры, матери, бабуш-

ки). Поэтому, протягивая алкоголь или табачное изделие незнакомому подростку, задумайтесь, что может кто-то также равнодушно протянуть алкоголь или сигареты в руки вашего сына (младшего брата, внука).

Что делать в случае самовольного ухода несовершеннолетнего ребенка из семьи?

Если ребенок вовремя не вернулся домой и не отвечает на телефонные звонки:

- убедитесь, что ни в одном из известных вам мест, возможного нахождения пропавшего ребенка, его нет;

- проверьте факт возможной госпитализации пропавшего ребенка через службу «Скорой помощи» - 03.

В случае, если принятые меры не привели к желаемому результату, незамедлительно обратитесь в отдел внутренних дел по месту жительства. Информация об исчезновении ребенка может быть передана в полицию и по телефону.

Если на улице вы столкнулись с чужим беспризорным ребенком:

1. Не проходите мимо, не отворачивайтесь, делая вид, что не замечаете его.

2. Попытайтесь заговорить с ним, обратите внимание на его внешний вид, состояние здоровья, попробуйте выяснить его адрес, кто родители или близкие родственники, почему он оказался на улице.



Елена Владимировна МАРСАКОВА

начальник отдела по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав

3. Постарайтесь помочь этому ребенку. Сообщите о нем в полицию.

Исходя из ситуации, обратитесь в соответствующие службы:

76-26-86 – телефон доверия города Оренбурга (круглосуточно)

79-19-81 – Дежурная часть УМВД России по городу Оренбургу (круглосуточно)

98-70-98 – Управление образования администрации города Оренбурга

98-71-60 – Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации города Оренбурга

Дорогие родители! Пусть Всероссийский телефон Доверия станет известен вашим детям: 8 800 2000 122 (звонок бесплатный)

ИТОГИ РАБОТЫ ОТДЕЛА ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ



В рамках формирования мировоззрения здорового образа жизни, направленного на профилактику немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, специалисты ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер» провели значительный объём мероприятий профилактической направленности на территории Оренбургской области.

МЕРОПРИЯТИЯ СРЕДИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ:

Профилактические акции:

- Областная межведомственная профилактическая акция «Помоги ребёнку» - приняли участие – 10089 чел.;
- 1 этап Всероссийской антинаркотической акции «Сообщи, где торгуют смертью» – приняли участие – 1907 чел., на «телефон доверия» за время акции поступило 186 звонков;
- 1 этап межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России» - приняли участие – 1687 чел.;
- акция «Здоровье для всех!», приняли участие – 100 чел.;
- на территории г. Соль-Илецка проходило городское мероприятие «Пасхальные встречи. Я выбираю жизнь», приняли участие – 110 чел.;
- Областной месячник по профилактике алкоголизма, токсикомании, наркомании и табакокурения среди подростков и молодежи – приняли участие – 10660 чел.;
- в Бугурусланском районе проводилось спортивное мероприятие «Праздник ГТО» среди обучающихся Бугурусланского района, а также на базе МОАУ «СОШ № 4» г. Гая в рамках реализации профилактической программы «Молодое поколение делает свой выбор», приняли участие – 90 чел.;
- В ГАПОУ «Гуманитарно-технический техникум» был проведен мо-

лодежный форум в рамках межведомственного взаимодействия «Шаг вперед. Перезагрузка» - приняли участие – 200 чел.;

- В рамках «Всемирного дня без табачного дыма – 31 мая» в парке им. Перовского г. Оренбурга было проведено профилактическое мероприятие – приняли участие – 200 чел.;

• В рамках «Международного дня борьбы с наркоманией, наркобизнесом и алкоголизмом» в парке им. Перовского г. Оренбурга специалисты ГАУЗ «ООНД» приняли участие в проведении межведомственной акции – Велоквест «В поисках самоцветов», охвачено – 130 чел.;

• Областной антинаркотический месячник – приняли участие – 879 чел.;

• В парке им. 50-летия СССР г. Оренбурга специалисты ГАУЗ «ООНД» приняли участие в профилактической акции «Маршрут здоровья», организатором которой является Министерство здравоохранения Оренбургской области. В ходе акции было охвачено 56 чел.;

• 2 этап межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России» - приняли участие – 2217 чел.;

• на территории Оренбургской области проходили мероприятия в рамках «Всероссийского дня трезвости», приняли участие – 3341 чел.;

• областная межведомственная комплексная профилактическая операция «Подросток» - приняли участие – 26023 чел.

В образовательных учреждениях Оренбургской области специалистами диспансера организованы и проведены мероприятия профилактической направленности, в том числе:

- лекций – 1819, охвачено – 50305 слушателей;
- кинолекториев (с показом видеороликов) – 458, охвачено – 12354 слушателей;
- родительских всеобучей – 65, охвачено слушателей – 4848 чел.;
- участие в родительских собраниях – 31, охвачено слушателей – 1129 чел.;
- семинаров (для педагогов, соц. педагогов, психологов, медицинских работников, для осужденных (УФСИН), для сотрудников (УФСИН), для сотрудников (УНК УМВД) – 44, обучено – 1258 чел.

Кроме того, в целом для населения Оренбургской области специалистами ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер» была проведена профилактическая работа по следующим разделам:

- проведено лекций в диспансере (с пациентами) – 418, охвачено слушателей – 5862 чел.;
- участие в «круглых столах» - 551, приняли участие – 10422 чел.;
- участие в проведении межведомственных рейдов совместно с КДН и ЗП, правоохранительными органами (по семьям социального риска) – 236, охвачено 1276 семей; по местам досуга молодежи – 10 рейдов, осмотрено в ходе рейдов 80 чел., выявленных в состоянии опьянения не было;
- тренингов – 97, обучено – 1531 чел.;
- организация выставок информационных стендов антинаркотической направленности, выпуск санбюллетеней, оформление «Уголков здоровья» - 329;
- За летний период (июнь – август) 2018 года специалисты ГАУЗ «ООНД» провели профилактическую работу с несовершеннолетними в детских оздоровительных лагерях Оренбургской области, охвачено – 3409 подростков;
- В 2018 г. в рамках проекта ГАУЗ «ООНД» «Здоровые мамы – какие они?» была проведена профилактическая работа с беременными женщинами в женских консультациях города Оренбурга. Всего проведено 13 профилактических бесед, охвачено 104 чел.

По инициативе ГАУЗ «ООНД» на территории области реализуются несколько профилактических программ. Одна из них – «Молодое поколение делает свой выбор!», которая реализуется диспансером при поддержке

Правительства Оренбургской области с 2003 г. Цель программы - сформировать мировоззрение здорового образа жизни и привить уважение к существующим законам Российской Федерации.

Программа исполняется в виде выездных декадников в каждом муниципальном образовании в течение календарного года, не менее 1 раза. Особенностью программы является одномоментный охват 4 целевых групп:

1. подростки и молодежь в возрасте от 13 до 25 лет;
2. специалисты, ведающие вопросами профилактики девиантного поведения – педагоги, социальные педагоги, психологи, медицинские работники;
3. родители, либо законные представители подростков;
4. руководящий состав органов местного самоуправления, напрямую определяющие социальную политику на данной территории.

Специалисты ГАУЗ «ООНД» совместно со специалистами ГБУЗ «Оренбургский областной центр медицинской профилактики», филиалами ГБУЗ «Оренбургская областная клиническая инфекционная больница» «Оренбургский центр профилактики и борьбы со СПИД», отделом УНК МВД России по Оренбургской области, региональным отделением Общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России», проводят семинары с педагогами, социальными педагогами, психологами образовательных учреждений, тематикой которых являются «Медицинские осмотры обучающихся. Проведение социально-психологического исследования. Современные подходы к вопросам профилактики употребления психоактивных веществ», родительские собрания и всеобщие. Работа для обучающихся строится на проведении психологического исследования по методике «Цветовые метафоры», направленного на выявление скрытого отношения подростков к психоактивным веществам. Образовательная составляющая программы реализуется в виде «живых» диалогов, дискуссий, тренингов, диспутов по формированию мировоззрения на здоровый образ жизни, которые неразрывно связаны с обсуждением рисков, сокращающих продолжительность жизни и приводящих к преждевременному старению и необратимым процессам, эти формы работ внедряются в практику на смену лекциям. В рамках программы особое внимание уделяется

спортивным состязаниям, которые проводятся во дворцах спорта в виде особого всенародного праздника, с обязательным вручением ценных призов.

Финальным аккордом декадника является межведомственный круглый стол, который проходит в дискуссионном стиле с участием главы местной администрации, всех ключевых участников и исполнителей программы. Итоги работы обязательно освещаются в местных и областных СМИ. Кроме того, программа рассчитана на повторные продолжающиеся мероприятия со всеми целевыми аудиториями, с учетом ранее полученных результатов и накопленного опыта.

Региональная Программа «Молодое поколение делает свой выбор!» позволяет выстроить систему профилактики с привлечением к ней не только врачей наркологов, но и вовлечь в нее административный ресурс – администрации муниципальных образований. Данная форма взаимодействия является хорошим инструментом привлечения в профилактическую наркологию большого числа компетентных специалистов. Инновационным в данной программе является не только ее содержание, но и сам процесс формирования и реализации. Внедрен механизм оперативного ответа на насущные потребности общества – работает проектный принцип выполнения «точечного» социального заказа в масштабах региона, города или поселка. Новизна данной программы заключается во взаимодействии различных органов и структур, работе с разными целевыми аудиториями и длительном (продолжающем, континуальном) характере действий.

В 2018 г. в ходе реализации программы охвачено 22 муниципальных образований Оренбургской области.

В рамках медиа-проекта «Право на жизнь», диспансером подготовлено 4 телепередачи (продолжительностью 10 мин), объективно освещающих информацию о рисках, связанных с употреблением наркотиков, алкоголя, привития уважения к существующим законам РФ. В феврале, апреле, июне, августе текущего года на региональном телеканале «ТНТ Оренбург» проведено 56 показов данных телепередач.

С 2017 г. диспансером издается ежеквартальная научно-популярная газета «Твой выбор», нацеленная на предоставление информации о наркопрофилактике, лечении и реабили-

литации наркозависимых, а также на выработку иммунитета против психоактивных веществ и формирования у подрастающего поколения мировоззрения на здоровый образ жизни. Данный вестник распространяется во все наркологические кабинеты области, а также в ведомства всех уровней, участвующих в наркопрофилактике среди населения: главы администраций муниципальных образований, прокуратура, КДН и ЗП, управления и отделы образования, структурные подразделения МВД и т.д.

ГАУЗ «ООНД» ОСУЩЕСТВЛЯЕТ РАБОТУ СО СМИ:

- ВЫСТУПЛЕНИЙ НА ТЕЛЕВИДЕНИИ – 78;
- ВЫСТУПЛЕНИЙ НА РАДИО – 1;
- ПУБЛИКАЦИЙ В ПРЕССЕ – 25.

В рамках проведения акции «СУББОТА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ» с 20.10.2018 года и далее **КАЖДУЮ ТРЕТЬЮ СУББОТУ** месяца, специалистами ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер» будут организованы профилактические мероприятия:

- в диспансерно-поликлиническом отделении (для взрослых) консультирование врача психиатра-нарколога по вопросам лечения, профилактики наркологических расстройств (ул. Невельская, 4 «б», тел.:

8 (3532) 57-25-00, с 8.00 до 14.00);

- в диспансерно-поликлиническом отделении (для детей и подростков) консультирование детского врача психиатра-нарколога по вопросам зависимости от психоактивных веществ (ул. Конституции 13/1, тел.: 8 (3532) 36-85-10, с 8.00 до 14.00);

- в наркологическом дневном стационаре для анонимного лечения по вопросам кодирования от алкогольной зависимости (ул. Чичерина, 87, тел.: 8 (3532) 77-29-07, с 8.00 до 14.00);

- работа «телефона доверия» - 8 (3532) 57-26-26, с 8.00 до 20.00, по которому можно получить информацию по вопросам лечения и оказания реабилитационной помощи наркологическим больным и их родственникам;

- на базе стационарного отделения медицинской реабилитации для лиц с наркологическими расстройствами (ул. Невельская, 4 «ж», 2 этаж, каб. 203, с 10.00 до 11.30) занятия Школы Здоровья «Семейные встречи» по вопросам созависимого поведения.



Владимир Васильевич КАРПЕЦ
главный специалист-нарколог министерства
здравоохранения Оренбургской области

Дорогие друзья!

Примите искренние поздравления с Новым годом!

Это светлый праздник, который объединяет всех нас общими надеждами и устремлениями.

В канун праздника мы все погружаемся в атмосферу счастья и предвкушения чуда.

Главное достояние диспансера – это его коллектив, самоотверженные и квалифицированные специалисты, готовые оказать помощь тем, кто попал в беду. Желаю всем нам в новом году успешно завершить все задуманное, чтобы будущее принесло нам еще больше новых достижений.

В эти предпраздничные дни я желаю всем коллегам, а также жителям города Оренбурга и области добрых перемен, счастья и здоровья!

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ООКНД: РУКА ПОМОЩИ В СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ

На телефон доверия позвонила женщина лет 50 – 55.

К – консультант,

А – абонент.

К: Наркология. Телефон доверия. Психолог. Здравствуйте.

А: Здравствуйте. Мне нужна ваша помощь.

К: Я вас внимательно слушаю.

А: У меня есть подруга, с ней мы дружим более 30 лет. Она часто выпивает. Как ее вылечить?

К: Вы за нее переживаете?

А: Да, очень. Я понимаю, что ей нужна помощь, но она меня будто не слышит. Я не знаю, как мне вести себя в данной ситуации и что делать?

К: Расскажите, как складываются ваши с ней отношения?

А: Ну вот когда она не пьет очень хорошо, гуляем, разговариваем. Когда же начинается ее употребление, то она звонит и разговаривает только в том случае, если ей надо привезти очередную порцию алкоголя или же решить какие-то непонятные ее проблемы.

К: И как вы поступаете в этот момент?

А: ... (вздых) Везу. Иначе она перестает отвечать на звонки, или же грубит, говорит какая я плохая подруга, что не понимаю ее и то, как ей плохо. Оскорбляет меня так, что я потом долго плачу.

К: Вы делаете это, чтобы она считала вас хорошей?

А: Наверное, да. Боюсь потерять ее.

К: А что дает вам дружба с ней?

А: Ну не знаю, просто что она есть. Очень давно ведь дружим.

К: Скажите, а у вас есть своя семья?

А: Да.

К: Как складываются отношения в вашей семье?

А: Да по-разному бывает. Бывает очень хорошо, бывает возникает непонимание между мной и детьми.

К: А совпадают ли эти периоды непонимания с периодами употребления вашей подруги?

А: Никогда не задумывалась об этом... Хотя, наверное, да. Это происходит именно тогда. Как это странно.

К: Что именно странно?

А: Да все это вот. Я запуталась. Это что же по-

лучается, что я забываю про своих детей и бегу к ней, чтобы слушать негатив в свой адрес? Ну как так – то...

К: В данном случае вы должны помнить, что ваша подруга взрослый и самостоятельный человек. Вы же, в свою очередь, проявляете повышенную вовлеченность в ее проблемы и фиксируетесь на них больше, чем на своих. Здесь уже есть проявление созависимых отношений. Есть ли у вас мысли, что вы можете контролировать ее поведение, ее употребление?

А: Да, мне кажется, что я могу ее спасти и я должна это сделать.

К: Т.е. вы хотите взять всю ответственность на себя?

А: Наверное да. Потому что считаю, что она сама не в силах.

К: Изменился ли у вас взгляд на вашу проблему?

А: Да, спасибо. Мне есть над чем подумать, даже очень.

К: Могу ли я еще чем-нибудь вам помочь?

А: Нет, спасибо большое. До свидания!

К: До свидания

Диспансерно – поликлиническое отделение (для детей и подростков)

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Балдина Элина Петровна.

Адрес: г. Оренбург, ул. Конституции, 13/1
тел. 8 (3532) **36-85-10**

Диспансерно - поликлиническое отделение (для взрослых)

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Сазонова Алина Станиславовна.

Адрес: г. Оренбург, 460006, ул. Невельская, 46
тел. регистратуры 8 (3532) **57-25-00**

Наркологический дневной стационар для анонимного лечения

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог Явкина Екатерина Анатольевна.

Адрес: г. Оренбург, ул. Чичерина, 87
тел. 8 (3532) **77-29-07**

Отдел профилактики наркологических расстройств

Заведующая отделом медицинской профилактики: Пьянкова Анна Александровна.

Адрес: г. Оренбург, ул. Невельская, д. 4г,
тел. 8 (3532) **57-24-30**

Стационарное отделение медицинской реабилитации (для детей и подростков)

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог Саргсян Наира Мкртычевна.

Адрес: г. Оренбург, ул. Невельская, 4ж,
1 этаж
тел. 8 (3532) **40-46-56**

телефон доверия:
8 (3532) **57-26-26**