

Твой ВЫБОР

1 (12) 2020 | НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК



СЧАСТЬЕ – ЭТО ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ!



СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ!
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

(3532) **79-02-01**



16– 27 марта 2020 г.

первый этап Общероссийской акции
«Сообщи, где торгуют смертью!»



7 апреля 2020 г.

Всемирный день здоровья



13–22 апреля 2020 г.

Межведомственная комплексная
оперативно-профилактическая операция
«Дети России – 2020»

Весь профилактический материал вы можете найти на сайте www.narko56.ru

СНИФФИНГ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ



Сниффинг («снифф» – вдохнуть) – это одна из разновидностей токсикомании, вдыхание паров химических веществ, с целью получения одурманивающего состояния организма, поведенческое расстройство.

Для сниффинга подростки используют зажигалки, баллончики для заправки газом, туристические горелки. В состав газа таких баллончиков входит бутан, изобутан и пропан.

Причины употребления:

- Любопытство или психологическая скука
- Плохая компания, давление сверстников, «на слабо»
- Эмоциональные срывы
- Желание продемонстрировать свои поступки
- Жизненная пассивность
- Попытка уйти от проблем
- Обиды и непонимание взрослых, дефицит внимания от родителей
- Игнорирование в коллективе
- Вседозволенность
- Бесконтрольность поступков

У детей, как правило, нет глубинных мотивов для употребления, что нельзя сказать о подростках (завуалированность серьезных проблем).

Характеризуется доступностью для несовершеннолетних в торговых сетях. Возрастной диапазон варьируется от 8 до 17 лет, увлечение, как правило, носит групповой характер.

Сначала употребление токсических веществ кажется безвредным, постепенно перерастает в привычку, становится зависимостью, быстро вызывает личностные изменения, сказывается на физическом и психическом здоровье человека.

По мнению врачей-наркологов, вдыхание подобных веществ является пусковым механизмом для перехода на употребление других психоактивных веществ.

Стадии и признаки токсического опьянения:

Первая стадия. Напоминает стадию от алкоголя: раскованность, развязность, немотивированная веселость, помутнение сознания. Появляется неконтролируемый поток мыслей и действий.

Вторая стадия. При продолжении употребления происходит потеря самоконтроля. Нарастает беспричинный смех, наблюдаются заторможенные реакции на внешние раздражители, изменяется восприятие мира, возникает дезориентация, спутанность сознания.

Третья стадия. Появляются галлюцинации слухового и зрительного характера. На выходе из этого состояния возникают ощущения слабости, вялости и бессилия, общее угнетенное состояние.

Признаки употребления:

- Верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- Раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос красный);
- На фоне общего покраснения лица – серый носогубный треугольник;
- Расширенные зрачки;
- Поведение как у пьяного человека, но запаха алкоголя нет;
- Дрожащие руки; неуверенная походка; нарушенная координация движений;
- Рассеянное внимание;
- Головная боль; тошнота, рвота;
- Нестерпимая жажда; охриплость голоса;
- Грубые расстройства поведения: агрессия, обман и тому подобное.

Последствия вдыхания для организма человека:

Тяжелый абстинентный синдром диагностируется при токсикомании уже через 3–6 месяцев после первой дозы вдыхаемых веществ. Развивается зависимость быстро. Уже спустя 1–2 приема может сформироваться непреодолимое влечение к химическим веществам.

Наибольшая опасность подобных летучих наркотических веществ заключается в том, что они, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться, сразу попадают через легкие в кровь и с её током поступают в головной мозг.

Бутан и подобные газы не всасываются в кровь, не вступают в химические реакции в организме человека, но при вдыхании вытесняют кислород и провоцируют кислородное голодание мозга. Наблюдается эффект «удавки». Таким образом вдыхание токсических веществ приводит к гипоксии головного мозга.

Если человек остается жив, то после кислородного голодания мозга у него могут появиться патологии внутричерепного кровообращения, усугубляющиеся при повторном употреблении.

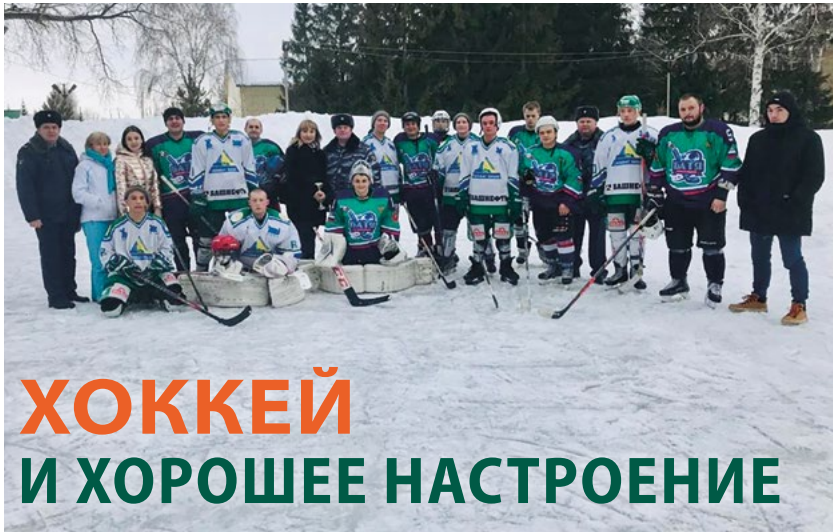
Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от удушья, паралича дыхательного центра в мозге, токсического отека головного мозга, закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких в ответ на проникновение паров газов для зажигалок в бронхи и альвеолы.

Выброс в кровь стрессовых гормонов вызывает частое сердцебиение, нарушение проведения нервных импульсов, управляющих работой сердца, и смерть от его внезапной остановки.

При длительном и регулярном употреблении страдает память, мышление, возникают частые головные боли, появляются расстройства психики.

Если воздействие газа доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть.

Данная токсикомания относится к болезням патологической зависимости, вызывающим хроническое заболевание мозга и оказывающим влияние на поведенческие особенности личности (агрессия, повышенная возбудимость, склонность к риску...).



ХОККЕЙ И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

ДЕЛЕГАЦИЯ ИЗ ОРЕНБУРГА ПОСЕТИЛА СТЕРЛИТАМАКСКУЮ ВОСПИТАТЕЛЬНУЮ КОЛОНИЮ УФСИН РОССИИ ПО РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

Представители комиссии по делам несовершеннолетних г. Оренбург, специалисты ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер» и общественники посетили Стерлитамакскую

воспитательную колонию.

В рамках посещения была организована товарищеская встреча по хоккею между сборной командой воспитанников учреждения и командой общественной организации «Союз отцов». Воспитанники еще с вечера ждали гостей: почистили каток, подготовили хоккейную форму и инвентарь. Игра получилась захватывающей и дина-

мичной. В ходе упорной борьбы воспитанники учреждения одержали победу со счетом 3:2. По завершении матча победителям был вручен кубок, памятные подарки и сладкие призы. А самое главное – ребята зарядились положительными эмоциями и хорошим настроением.

Кроме этого, в культурно-досуговом центре колонии гости из Оренбургской области организовали концертное выступление арт-группы «Хорошее настроение» (г. Оренбург). Со сцены прозвучали современные и народные песни, посвященные 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Как отметил начальник учреждения Максим Олешко: «ребята зарядились положительными эмоциями и хорошим настроением, прекрасно провели время и выразили желание снова принять участие в подобных мероприятиях».

Опознать по внешним признакам, что ребёнок или подросток нюхает газ (не в момент опьянения, а позже) очень сложно, так как после употребления смеси газов не остается запаха, и их действие проходит быстро.

Однако выявить детей, увлекающихся «газовой токсикоманией», при достаточной внимательности взрослого, всё-таки можно.

Основные признаки:

- частые жалобы на недомогание; общая вялость и апатия;
- всевозможные нарушения сна;
- потеря интереса к прежним увлечениям;
- головные боли, одутловатость;
- уменьшение массы тела;
- сухость волос, расслоение и ломкость ногтей, серый цвет кожи;
- очаги воспаления в местах соприкосновения токсичных элементов с кожей;
- снижение скорости интеллектуальной деятельности – медленное усвоение информации, как следствие – отставание в учебе.

Тактика поведения при обнаружении:

- Если состояние требует срочного оказания медицинской помощи – вызвать скорую помощь.
- Проанализировать факты.
- Не умалчивать о проблеме, а действовать!
- Нельзя угрожать и давить на подростка!
- Вызвать на откровенный разговор и выяснить мотивы употребления, если это возможно.
- Обратиться к детскому психиатру-наркологу для консультации.

Профилактика

Возникновение заболевания проще предупредить, чем лечить. Это высказывание актуально и в отношении сниффинга. Его профилактика – одна из первоочередных задач современного общества, ответственность за решение которой возложена на плечи родителей и педагогов.

Основой профилактики подростковой токсикомании является строгий контроль времяпрепровождения ребенка. При появле-

нии малейших, но обоснованных подозрений – обращение в наркологический диспансер. Чем раньше проблема будет выявлена, тем больше вероятность полного выздоровления.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Анонимная
психологическая помощь
по телефону доверия
8 (3532) 57-26-26
(8:00–20:00)

Диспансерно-
поликлиническое
отделение для детей
и подростков
ул. Конституции, 13\1
8 (3532) 36-85-10
(8:00 – 19:00)

АВТОТРЕЗВОСТЬ: НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

По статистике Госавтоинспекции в 2019 году в России из-за вождения в нетрезвом состоянии погибло более 4000 человек и пострадало чуть более 20 тыс. человек. Каждые 2 часа из-за употребления алкоголя в ДТП погибает 1 человек.

Николай Годяев. Начальник отдела ДПС, исполнения административного законодательства и пропаганды безопасности дорожного движения управления ГИБДД УМВД России по Оренбургской области:



– В Оренбургской области количество ДТП с лицами, управляющими автомобилем в состоянии алкогольного опьянения, по сравнению с предыдущими годами гораздо снизилось.

Проект «Автотрезвость» стартовал при поддержке Министерства здравоохранения и Управления ГИБДД УМВД по Оренбургской области. Проект

направлен на то, чтобы снизить количество смертей на дорогах, связанных с нетрезвым вождением.

Эксперты провели для врачей обучающие семинары о поведении водителей под влиянием алкоголя. Также участники вместе со специалистом проекта разработали тактики, как не допустить нетрезвого человека за руль.

Маргарита Плотникова. Координатор и эксперт проект «Автотрезвость»:



– Фокус этого проекта на воспитании, на переубеждении, на смене поведенческих установок.

Виталия Данильчук. Участник семинара, медицинский психолог:



– В первую очередь я сама ответственна за то, в каком состоянии сажусь за руль и мои близкие. Когда у меня дома гости – это я отвечаю за то, в каком состоянии они от меня уйдут и сядут ли при этом за руль или нет.

Для того, чтобы понять, насколько трудно контролировать свои действия под влиянием алкоголя, эксперты разработали специальные очки. В них у человека, находящегося в трезвом состоянии, искажается зрение.

Виталия Данильчук. Участник семинара, медицинский психолог:

– В этих очках у меня такое ощущение, что все расплывается перед глазами, я пытаюсь сосредоточиться, но у меня это не получается. Мне кажется, что я иду и обхожу препятствия, хотя на самом деле препятствия сбиваю.

НАПОМНИМ, что за вождение в нетрезвом виде законодательством предусмотрено наказание в виде штрафа в размере 30 тыс. рублей, а также лишения прав на 1,5–2 года. При повторном нарушении штраф возрастает до 300 тыс. рублей.



БЕЗОБИДНОЕ ЛЕКАРСТВО ИЛИ СКРЫТЫЙ НАРКОТИК?



Наркомания по праву считается одним из самых распространенных и опасных заболеваний современного общества. Существует множество разновидностей психоактивных веществ и общеизвестных видов наркомании – опиоидная наркомания (героин), кокаиновая наркомания, прием стимуляторов (амфетамин), каннабиоидная наркомания (гашиш и марихуана). Однако пока врачи-наркологи борются за жизнь своих пациентов, некоторые люди даже не подозревают, что тоже рискуют своим здоровьем, принимая безобидные на первый взгляд лекарственные препараты.

Одним из весьма распространенных видов наркотической зависимости является зависимость от лекарств, в составе которых есть фенobarбитал. Это всем известные и популярные среди пожилых людей препараты: корвалол, валокордин, валосердин. В малых дозах фенobarбитал оказывает успокаивающее действие и в сочетании с другими препаратами (спазмолитики, сосудорасширяющие средства) находит применение при нейровегетативных расстройствах, применяется как снотворное средство, а также назначается как антикоагулянт.

Многие пожилые люди активно употребляют корвалол «для здоровья», считая, что этот пре-

парат оказывает положительное влияние на сердце, почки, помогает справиться с болью в суставах, бессонницей, гипертонией, тахикардией и другими заболеваниями, характерными для этого возраста. Однако мало кто из них знает, что такие препараты оказывают только легкий седативный (успокаивающий) эффект, снижая реакцию на внешние раздражители. То есть, такое «лекарство» на самом деле не лечит все эти болезни, а лишь притупляет дискомфортные ощущения. Более того, фенobarбитал оказывает крайне негативное влияние на печень, сердце, почки, и другие органы. И самое опасное – при долгом употреблении вызывает сильнейшую зависимость.

Корвалол в своем составе содержит масло валерианы, перечную мяту, этиловый спирт и фенobarбитал. Мало кто из пожилых людей знает, что фенobarбитал – включен в список наркотических и психотропных веществ. Несмотря на то, что его концентрация в препарате небольшая, длительного употребление содержащих его препаратов развивает привыкание. Примерно через 2 недели лечения такими препаратами развивается серьезная психическая и физическая зависимость, возникает синдром отмены и «отдачи», характерные для любых видов наркотиков.



ОПАСНОСТЬ ДЛЯ АВТОЛЮБИТЕЛЕЙ

Фенobarбитал, который включен в список наркотических и психотропных веществ, содержится в целой группе лекарств. Несмотря на то, что его концентрация в препарате может быть небольшой, ее достаточно для того чтобы быть обнаруженной в анализах. По мнению экспертов, чувствительное оборудование может обнаружить фенobarбитал спустя 1–2 недели после однократного попадания в организм.

Таким образом, для водителя существует риск лишения права управления транспортным средством по части 1 статьи 12.8 КоАП, даже несмотря на то, что водитель не находится в состоянии опьянения и у него отсутствуют какие-либо клинические признаки опьянения. Согласно современным инструкциям и приказам, которые регулируют медицинское освидетельствование, самого факта обнаружения достаточно, чтобы указать данный факт в акте медицинского освидетельствования, а судье принять решение о лишении водительских прав. В результате этого ничего не подозревающий водитель может быть лишен прав.

Важно помнить, что фенobarбитал содержится в массе лекарственных препаратов (противосудорожных, антидепрессантах, нейролептиках) и нужно всегда внимательно читать инструкцию к лекарству.

ПОМОЩЬ ПОДРОСТКАМ В НЕПРОСТОЙ ПЕРИОД ВЗРОСЛЕНИЯ



Элина Петровна БАЛДИНА

главный внештатный детский нарколог
министерства здравоохранения Оренбургской
области, заведующая диспансерно-поликли-
ническим отделением для детей и подростков

Подростковый возраст (с 11 до 18 лет) – очень тревожный, но при этом очень ресурсный для любого ребенка. Это период самоопределения, самоутверждения через сверстников и значимое окружение. Стремление обрести независимость, повзрослеть и продемонстрировать себя – вот что сопровождает любого подростка в этот нелегкий период жизни. Появляются мысли о будущем, строятся планы, но вместе с этим возникают страхи и тревоги, что вполне естественно.

Для того, чтобы отделиться от родителей и стать самостоятельной личностью, для подростка природа заложила огромное количество силы и энергии, чтобы искать себя, много рисковать и пробовать. Однако насколько желанны свобода, взросление и независимость, настолько же они пугают подростка. Появляются сомнения, неуверенность и недовольство собой.

Группа личностного роста – это то место, где подростки в психологически безопасных для себя условиях в форме обсуждений, упражнений и игр могут получить опыт знакомства с новыми людьми и обрести друзей, получить поддержку и обратную связь от ребят и психолога, обсудить волнующие их вопросы и разделить свои переживания, совершить открытия о себе, научиться сотрудничать, договариваться, лучше понимать себя и других. Кому будет необходимо и полезно участие в подобного рода мероприятиях? Ребятам, которые имеют сложности в общении со сверстниками и близкими людьми, в отстаивании собственных границ, сложности

с саморегуляцией (повышенная агрессивность, импульсивность, возбудимость, конфликтность). Также лучше разобраться в себе смогут подростки, которые часто испытывают неловкость, напряжение, неуверенность в себе, своих силах; которые застенчивы, скромны, зажаты, и закрыты. У нас будет интересно ребятам с ограниченным кругом общения, а также тем, кому просто любопытен мир психологии.

При правильной поддержке ребенок способен раскрыться. При ее отсутствии формируются защитные механизмы, которые чаще всего являются причиной поведенческих нарушений, психосоматических заболеваний и пагубного употребления психоактивных веществ. Очень важно помочь подростку в этот сложный для него период.

Сеансы психологической разгрузки проходят каждую среду в 16.00.
Группы личностного роста – каждую пятницу в 17.00 по адресу:
ул. Конституции СССР, 13/1.



НАШ ГЛАВНЫЙ УСПЕХ – ВНИМАНИЕ СО СТОРОНЫ ОТЦОВ



Сергей Евгеньевич КИСЕЛЕВ
председатель организации «Союз Отцов»

«Союз Отцов» – организация с лозунгом: «Нет чужих детей, есть окружение моего ребенка». Это то общество, которое готово создавать благоприятную среду для детей и пропагандировать здоровый образ жизни. Вступают в организацию целеустремленные мужчины от 18 лет. Свою активную деятельность «Союз Отцов» начал вести с конца 2018 года, со дня основания объединения. И вот уже больше года организация распространяет культуру отцовства, транслирует идею «поднять пап с диванов» и вовлекает мужчин в активное взаимодействие со своими детьми. Действующий председатель «Союза Отцов» Сергей Евгеньевич Киселев рассказал о том, каких результатов организация уже достигла, а также приоткрыл завесу ближайшего будущего объединения.

Какая изначально была поставлена цель и какая проделана работа для её реализации?

Наши цели – это формирование семейных ценностей, развитие потенциала мужчины, как главы семьи, помощь в воспитании и образовании ребёнка, в быту и здоровье, обмен опытом качественного времяпрепровождения в кругу семьи, совместный досуг и семейные хобби. Вместе с этим мы проводим и ряд мероприятий. Так, по итогам прошедшего года у нас были и дискуссии по поводу спортивного и здорового образа жизни, мы рассуждали на тему «Что значит быть папой?», не раз по-

сещали «Станцию юных техников». Также члены организации принимали участие в уборке территории Храма «Форпост» в п. Весенний, посещали круглый стол федерального партийного проекта «Народный контроль», были на открытии турнира по карате Кёкусин-кайкан на приз главы Переволоцкого района среди детей, говорили о формировании мировоззрения ЗОЖ и проявления уважения к существующему законодательству РФ со студентами Покровского сельхоз-колледжа, с ребятами из Гуманитарно-технического техникума и Экономико-юридического колледжа. «Союз Отцов» сейчас активно сотрудничает с Оренбургским областным клиническим наркологическим диспансером. Пример этому – проект «Протяни руку помощи», в рамках которого мы проводили мероприятие на базе отдела специального назначения УФСИН по Оренбургской области «Сармат». Также провели дискуссию с девятиклассниками СОШ «Эко-долье» п. Ивановки на тему: «Негативное влияние табакокурения и алкоголя, а также наркотических и психотропных веществ». С комиссией по делам несовершеннолетних мы посетили Соль-Илецкую школу для мальчиков с девиантным поведением открытого типа с целью профилактики правонарушений в подростковой среде. И это лишь малая доля того, что нам удалось сделать за год упорной и активной работы.

Каковы же Ваши успехи за почти год проделанной работы?



Наш главный успех – это внимание со стороны Отцов и их семей, заинтересованность общественности в том, что «Союз Отцов» делает.

Нас приглашали на программу «Маевка», где мы рассказывали об организации. Также нас, как экспертов, приглашали выступить с комментарием по поводу незаконного распространения снюсов в школах на телеканале «ОПЕН ТВ» и видео-портале Orengrad.ru.

Чем же сейчас занимается «Союз Отцов»?

Накануне Нового года мы провели собрание «Союза Отцов», наметили планы на будущее, а также выбрали заместителя председателя Правления – Вадима Шайхутдинова. Сейчас же совместно с руководством Ассоциации НМОО ОО «Вместе» проводим акцию в честь 75-летия освобождения Республики Беларусь. Вручаем заслуженные медали, открытки, гвоздики ветеранам ВОВ и узникам концлагерей.

Что дальше ждать от организации? Каковы дальнейшие планы?

«Союз Отцов» будет дальше продолжать заниматься наставничеством, работать с молодёжью и организовывать мероприятия. В будущем мы планируем начать расширять организацию и взаимодействовать с новыми лицами «Союза Отцов», у нас уже появились сторонники в других городах и селах.

Хотим напомнить, что все подробности о нашей организации, и о том, как в нее вступить, можно найти в Instagram, Facebook и ВК.

ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАС СЛУШАЮ

Ежедневно на телефон доверия ООКНД поступают десятки звонков. И в каждом – своя проблема.

Консультант – К. Абонент – А.

К: Наркология. Телефон доверия. Психолог. Слушаю Вас.

А: Здравствуйте...

К: Здравствуйте, я вас внимательно слушаю.

А: У меня такая проблема... Я сорвался, употребил алкоголь, теперь не знаю, что мне делать...

К: Вы в растерянности из-за срыва?

А: Да, я растерян, подавлен. Ведь я проходил лечение и реабилитацию, полный курс, даже на дневной стационар потом ходил. Я старался-старался, а ничего не вышло, болезнь тянет меня вниз...

К: Я правильно понимаю, что вы считаете, что лечение вам не помогло?

А: Я не знаю...

К: А придерживались ли вы тех рекомендаций, которые вам дали в реабилитации?

А: Сначала придерживался... Хотя на самом деле я их не так уж и соблюдал. Меня предупреждали об опасностях, давали рекомендации, а я думал, что и так справлюсь... Я не сменил круг общения, поддерживал связь со своими «друзьями». Сначала все было нормально, а потом мысли об употреблении стали приходить все чаще, в группе анонимных алкоголиков об этом говорить не стал, побоялся осуждения и вот что из этого вышло. Я не могу остановиться, употребляю уже три дня, последний раз вчера вечером. Очень виню себя за это, как я вообще позволил себе это, и снова начинаю пить... Я не знаю, что мне предпринять.

К: Вы уже предприняли, вы позвонили на телефон Доверия, попросили о помощи, это – первый шаг. Слышу по голосу, что Вы очень переживаете за срыв. Главное сейчас – это принять меры, чтобы остановить употребление и сделать выводы для себя. Необходимо проанализировать те ситуации, которые привели вас к срыву.

А: Об этом я не думал... Да, мне надо проработать срыв.

К: Как вы можете это сделать?

А: Один я точно не справлюсь, мне нужна помощь. Только человек, с которым я мог бы пообщаться на эту тему, сейчас уехал.

К: К кому-то еще вы можете обратиться?

А: К психологу в реабилитации, но..

К: Что-то вам мешает прийти сейчас в отделение и попросить помощи?

А: Ну как я приду? Меня ведь предупреждали, а я все равно делал, как вздумается. Мне стыдно. После четырех месяцев реабилитации я сорвался, на меня надежды возлагали, а я слабаком оказался, не справился...

К: Вы вините себя за ошибки, но то, что вы сейчас позвонили и попросили о помощи это дорогого стоит. Далеко не каждый на это способен.

А: Я не знаю...

К: Чем вы займетесь, если не придете сейчас?

А: Я..? Наверное, снова напьюсь... Хотя, нет. Я очень хочу изменить свою жизнь! А для этого мне надо для начала прийти в реабилитацию к специалистам. Да, я приду.

К: Как вы себя чувствуете сейчас?

А: У меня есть волнение перед приходом в реабилитацию, но, знаете, мне сейчас стало намного легче, меня не осудили за срыв, появилась надежда. Спасибо вам! Я обязательно приду.

К: До свидания.



Г А У З «О О К Н Д» | Служба экстренной помощи по телефону для людей с наркологическими проблемами и их родственников

ТЕЛЕФОН «ДОВЕРИЯ»

8 (3532) 57-26-26

каждый день с 8.00 до 20.00

Квалифицированный психолог-консультант телефона «Доверия» старается быстро вникнуть в проблему абонента и найти выход из кризисной ситуации.

Диспансерно-поликлиническое отделение (для детей и подростков)

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Балдина Элина Петровна.

Адрес: г. Оренбург, ул. Конституции, 13/1
тел. 8 (3532) **36-85-10**

Диспансерно-поликлиническое отделение (для взрослых)

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Сазонова Алина Станиславовна.

Адрес: г. Оренбург, 460006, ул. Невельская, 46
тел. регистратуры 8 (3532) **57-25-00**

Наркологический дневной стационар для анонимного лечения

Заведующая отделением:

врач психиатр-нарколог

Явкина Екатерина Анатольевна.

Адрес: г. Оренбург, ул. Чичерина, 87
тел. 8 (3532) **77-29-07**

Отдел профилактики наркологических расстройств

Заведующая отделом медицинской профилактики:

Пьянова Анна Александровна.

Адрес: г. Оренбург, ул. Невельская, д. 4г,
тел. 8 (3532) **57-24-30**

Стационарное отделение медицинской реабилитации (для детей и подростков)

Заведующая отделением:

врач психиатр-нарколог

Саргсян Наира Мкртычевна.

Адрес: г. Оренбург,

ул. Невельская, 4ж,

1 этаж

тел. 8 (3532) **40-46-56**

телефон доверия:

8 (3532) **57-26-26**