

Твой ВЫБОР

2 (13) 2020 | НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК



ЗДОРОВЬЕ – НАШЕ ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО!



1 июня 2020 г.

Международный день
защиты детей



15–30 июня 2020 г.

Антинаркотический месячник
на территории Оренбургской
области



21 июня 2020 г.

День медицинского работника



26 июня 2020 г.

Международный день борьбы со злоупотреблением
наркотическими средствами и их незаконным оборотом

Весь профилактический материал вы можете найти на сайте www.narko56.ru



Владимир Васильевич КАРПЕЦ

главный специалист, психиатр-нарколог
Министерства здравоохранения
Оренбургской области



Дорогие коллеги!

Примите искренние поздравления
с нашим профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Третье воскресенье июня – это особая дата в календаре.

В этот день мы поздравляем всех, кто давал клятву Гиппократу
и посвятил свою жизнь спасению людей!

К профессии врача во все времена относились с большим уважением.

Ведь именно их самоотверженный труд позволяет дарить людям
самое ценное – здоровье и жизнь.

Без этих специалистов было бы невозможно благополучие всего человечества.

В медицину не приходят случайные люди.

В основе нашей профессии лежит милосердие, гуманность,
безграничная любовь к своему делу и стремление помогать людям.

Медицина – это высокое призвание, требующее не только особых
личностных качеств, но и высокой профессиональной подготовки,
знаний и умений, отвечающих требованиям современного дня.

Ни одна профессия не может сравниться по своей важности
и сложности с профессией медика.

Поэтому в этот знаменательный день особенно хочется поблагодарить
всех представителей медицинского сообщества

за их тяжелый и ответственный ежедневный труд.

От всего коллектива областного наркологического диспансера
и от себя лично поздравляю вас с Днем медицинского работника!

Пусть ваш высокий профессионализм, чуткое сердце и золотые руки
всегда будут достойно оценены и вознаграждены
признательностью и любовью пациентов.

Желаю крепкого здоровья, оптимизма, уверенности в завтрашнем дне,
новых профессиональных достижений и личного благополучия!





«КРАСНАЯ ЗОНА»: НА БАЗЕ ГАУЗ «ООКНД» ОТКРЫТ ЦЕНТР ПО ЛЕЧЕНИЮ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

«Красной зоной» медики называют блок, где непосредственно находятся больные с новой коронавирусной инфекцией.

Когда в ковидный центр на базе ГАУЗ «ООКНД» стали поступать пациенты с новой коронавирусной инфекцией, медицинский персонал был уже достаточно подготовлен, было изучено много информации по эпидемиологии, пройден 36 часовой курс по программе лечения пациентов с COVID-19. Готов был не только медицинский персонал, но и все технически необходимые средства – запас средств индивидуальной защиты, подача кислорода, обработка медицинского транспорта, подведение дополнительных источников питания.

В связи с развертыванием на базе ГАУЗ «ООКНД» коек по лечению новой коронавирусной инфекции, были проведены работы по перепланировке здания, с целью разделения его на «чистые» и «грязные» зоны. На территории диспансера была проведена подводка кислородных линий и дополнительных источников питания к 56 развёрнутым койкам (всего 80 коек).

Заведующей отделением была назначена врач-инфекционист Бобровская С. И. – человек, имеющий большой опыт работы с инфекционными заболеваниями и владеющий вопросами санитарно-эпидемиологического режима.

С учетом того, что отделение было развернуто на двух этажах, были назначены ответственные врачи из числа самых опытных сотрудников отделения неотложных состояний – Степанов А. А. – врач высшей категории и его коллеги Дуйсенова С. И. врач с достаточным опытом работы в отделении с тяжелыми больными.

Также были подготовлены площадки под газификаторы и под обработку медицинского транспорта. Кроме того, были созданы три бригады для лечения инфекционных больных, каждый сотрудник прошёл специальную подготовку по лечению новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Перед началом этой серьезной работы проводились ежедневные тренировки, отделение было укомплектовано инвентарем, оборудованием и средствами индивидуальной защиты. Старшие медицинские сестры 4 и 5 наркологических отделений – Вахтерова Т. Г. и Роменская Г. И. – были назначены ответственными за контроль правильного надевания и снятия защитных костюмов, а также ношения и смены масок у пациентов.

Санитарно-эпидемиологическую обстановку контролирует врач-эпидемиолог Каримова Е. Н. Перед коллективом врачей были поставлены 2 задачи, о которых, в том числе, ежедневно на видеоконференцсвязи говорит заместитель председа-

теля Правительства Оренбургской области по социальной политике, министр здравоохранения Оренбургской области Савинова Т. Л. – качественно лечить заболевших и не допускать заболевания сотрудников COVID-центра. Своевременно начатое лечение – это залог выздоровления. Отсутствие заболевших среди сотрудников – это наша цель. Здесь главное правильно использовать СИЗы и не допускать поспешных действий.

За первые недели работы врачи, сестринский и административный персонал показали себя с лучшей стороны. Благодарность пациентов за качество лечения и питания, а их на 20 мая выписано 46 человек, говорит сама за себя.

Главной задачей перед руководителем отделения остается кропотливая работа по строгому контролю над использованием средств индивидуальной защиты, правильному использованию и смене масок у пациентов, своевременности взятия анализов. Очень важно – не потерять бдительность, ведь вирус очень агрессивный и не прощает ошибки даже самым квалифицированным специалистам.

Призываем Вас, дорогие оренбуржцы, соблюдать рекомендации медиков и по возможности оставаться дома!

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СРЫВ И СПРАВИТЬСЯ С ТЯГОЙ К СПИРТНОМУ В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ?



Виталина Андреевна ШМАЛЬ

Медицинский психолог
ГАУЗ «ООНД»

С пандемией человечество сталкивается не первый раз, но подготовиться к такому невозможно. Экономический кризис, паника мирового масштаба, уход в виртуальную реальность, потеря работы, скачки курсов валют – все это нарушает привычный образ жизни. Человек оказался бессилён перед новой коронавирусной инфекцией. Людям приходится оставаться дома наедине со своими страхами. Все это, конечно же, сказывается на психическом здоровье. Мы как никогда подвержены стрессу. Данная ситуация представляет особую опасность для зависимых людей. Срыв – вот чего стоит опасаться в жестких условиях пандемии.

Процесс выздоровления зависимого человека очень трудоемок и сложен, поэтому не стоит корить себя за мысли об употреблении алкоголя. Но срыв лучше предупредить, не следует пускать все на самотек. При нарастании данных симптомов немедленно обращайтесь за специализированной помощью:

- появление пессимизма;
- возрастание внутреннего напряжения, негативизма и тревожности;
- скрытность;
- агрессивность;
- появление стремления к одиночеству и пессимистическое настроение без явных причин;
- нарастание чувства усталости и сонливости;
- изменение аппетита;

- желание отрешиться от всех текущих задач и проблем;
- усиление равнодушия ко всему окружающему;
- отсутствие желания планировать свой день;
- практически полностью пропадает желание заниматься и сосредотачиваться на собственной трезвости;
- отрицание наличия проблем, отказ от помощи близких и родственников;
- снижение удовлетворенности жизнью, работой и отношениями, нарастание чувства безнадежности;
- жалость к самому себе;
- практически любая ситуация видится в свете потенциального повода употребить алкоголь (к примеру, после получения месячной премии, аванса, зарплаты, покупка чего-то нового);
- подсознательно подыскивается объяснение предстоящей выпивке;
- человек перестает верить в то, что он способен прожить без алкоголя, смиряется с собственной участью и часто позволяет себе выпить «немножко» для того, чтобы доказать, что он способен контролировать свою тягу к спиртному.

Со временем этот контролируемый процесс перестает быть таким, и человек возвращается к типичной жизни алкоголика.

Как же справиться с тягой к спиртному в условиях самоизоляции? Вот несколько советов:

1. Перетерпите. Желание остается острым только в течение 50-ти минут.
2. Рассматривайте это как силовую игру, в которой Вы можете победить. Боритесь с тягой. Разозлитесь на нее. Спорьте с ней. Перехватите инициативу и одержите победу.
3. Измените свой повседневный распорядок так, чтобы устранить ассоциации с выпивкой (если вы выпивали раньше вечером при просмотре ТВ, то вместо этого сходите на прогулку, прочитайте книгу и т.п.);
4. Руководствуйтесь доводами разума. Вы можете отговорить себя выпить, если вспомните все последствия употребления и все выгоды, которые вы получили от отказа от употребления алкоголя.

5. Позвоните другу, наставнику, консультанту (тому человеку, который в курсе событий и может оказать Вам эмоциональную поддержку). Важно не просто позвонить близкому человеку, а поделиться с ним своим состоянием.

6. Если возникают мысли о выпивке в виде манящих образов, с которыми сложно бороться, можно применить технику замены образа. Представьте отрицательные последствия употребления спиртного – тяжелое похмелье, ссора с семьей, муки совести...

7. Техника дыхания. Когда появляется мысль об алкоголе, сделайте резкий выдох и не дышите, сколько сможете.

8. Техника релаксации. Когда появляется мысль об употреблении, наберите в легкие как можно больше воздуха, задержите на минутку и медленно выдохните. Повторите 7–10 раз. Сконцентрируйтесь на том, как расслабляется ваше тело.

9. Составьте список причин, почему не стоит пить именно Вам.

Самоизоляция сложное время для каждого из нас. Пусть наши советы помогут Вам оставаться в трезвости. И помните, что Вы всегда можете обратиться за квалифицированной помощью по телефону доверия ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер»: 8 (3532) 57-26-26 (Ежедневно с 8:00 до 20:00).

Оперативная и достоверная информация о ситуации с новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV) в Оренбургской области.

Телефоны горячей линии:

8 800 555-49-43;
8 (3532) 44-23-51;
8 (3532) 44-23-54;
8 (3532) 77-31-64.

Психологическая помощь:

8 (3532) 32-73-27.

Волонтерский колл-центр:

8 (800) 200-34-11;
8 (3532) 45-44-85;
8 (3532) 92-45-44;
8 (3532) 89-45-44.

СНАФФ: ОПАСНАЯ МОДА



Илана Викторовна ГЕРАСИМОВА

Медицинский психолог
ГАУЗ «ООНД»

Сегодня все большую популярность в молодежной среде набирает снаффинг. Что же это такое и какие последствия употребления за этим следуют – разберемся далее.

Снафф – это нюхательная смесь на основе табака (табачная смесь без вдыхания).

Из-за того, что эта продукция не входит в список запрещенных веществ, основными причинами употребления подростками являются: следование модным тенденциям употребления, любопытство, желание выделиться среди сверстников. Подростки нередко проводят параллель между употреблением снаффа и некоторыми наркотическими веществами.

Состав:

- листья табака, измельченные до состояния порошка, либо никотин синтетического происхождения;
- ароматизаторы, улучшающие запах смесей и делающие процесс вдыхания менее отталкивающим.

При употреблении назально в организм поступает большое количество никотина. Длительность эйфории зависит от его концентрации в крови человека. Именно к этим 2-х минутным патологическим ощущениям стремятся подростки, не задумываясь о гораздо более серьезных последствиях для организма человека.

Симптомы употребления:

- Расширение зрачков, расслабление мышц глаз, неконтролируемое слезотечение;

- замедление психических процессов, снижение активности нервной системы;
- потеря ощущения реальности;
- беспокойство и возбуждение.

При употреблении данной продукции довольно часто возникают симптомы передозировки, так как не существует никаких стандартов изготовления снаффа, и, как следствие, несоблюдение дозировки табака.

При передозировке могут наблюдаться следующие явления:

- Тошнота, рвота;
- диспепсические явления (различные расстройства пищеварительной системы);
- слабость и головная боль;
- галлюцинации.

Многие потребители снаффа говорят о нем, как об альтернативном методе употребления табака, утверждая о его безвредности, но следует помнить, что входящий в состав никотин формирует пристрастие и в дальнейшем сильную никотиновую зависимость, похожую на наркотическую.

Из-за высокой канцерогенности и прямого воздействия на сосуды головного мозга возрастает риск возникновения онкологических патологий, таких как: рак носоглотки, рак горла, рак ротовой полости.

При употреблении происходит снижение обонятельной чувствительности и потеря способности ощущать запахи. Постоянная отечность и покраснение слизистой оболочки носа может привести к хроническому насморку и аллергии.

Систематическая интоксикация провоцирует нарушение мыслительных процессов, приводит к уменьшению концентрации внимания, снижению памяти и раннему слабоумию.

Снафф влияет на развитие инсультов, сердечных приступов, повышение артериального давления, нарушает репродуктивную функцию как мужчин, так и женщин.

Как понять, что подросток употребляет снафф?

- Он часто говорит «в нос» и чихает;
- у подростка есть скрученные купюры или бумажки, слегка присыпанные коричневым порошком;
- признаков насморка не наблюдается, но часто сморкается и закапывает в нос капли от насморка;
- в комнате подростка встречаются мелкие темные частицы неизвестного происхождения.

При обнаружении перечисленных признаков употребления необходимо обратиться к специалистам для оказания специализированной наркологической помощи.

Основной вывод, который нужно твердо запомнить и объяснить своим близким – всё одинаково вредно! Виды вреда от обычных сигарет, безникотиновых сигарет и бездымного табака различаются. Но нет меньшего и большего зла, употребление любых никотинсодержащих веществ опасно для здоровья человека в связи с тяжелыми последствиями, которые они за собой влекут!



ОТЦЫ НА ЗАЩИТЕ ТРАДИЦИОННЫХ ЦЕННОСТЕЙ!



Сергей Евгеньевич КИСЕЛЕВ

Председатель организации
«Союз Отцов»

Сегодня весь мир, Россия и Оренбургская область столкнулись с новой реальностью – жизнь в самоизоляции и самоограничении. Это оказалось очень серьезным испытанием для миллионов семей.

Появилось достаточно много «мелких» проблем, от решения которых зависит будущее состояние семьи, тех отношений, которые складывались в ней на протяжении длительного времени. Новый формат существования семьи, когда дети и родители стали больше проводить время вместе, потребовал организации их здорового досуга.

«СОЮЗ ОТЦОВ» Оренбургской области, с самого момента своего основания, ставит во главу угла своей деятельности главный принцип – «Нет чужих детей, есть окружение моего ребенка!». Ведь во все времена было велико и ничем не заменимо место отца в семье. Природой и обществом каждый мужчина подготавливается к тому, чтобы стать мужем, отцом, как и каждая женщина – матерью и женой. Решая возникающие проблемы, члены «СОЮЗ ОТЦОВ» личным примером прививают детям ЛЮБОВЬ и ТЯГУ к здоровому образу жизни.

«СОЮЗ ОТЦОВ» Оренбургской области имеет практический опыт организации работы с подрастающим поколением, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

Мы занимаемся:

- пропагандой здорового образа жизни в образовательных организациях Оренбургской области;
- оказанием благотворительной помощи специализированным заведениям;
- участием в организации и проведении спортивно-массовых и оздоровительных;
- оказываем организационно-методическую помощь при трудоустройстве и поступлении в средние профессиональные образовательные организации;
- занимаемся привлечением подростков и молодежи к бесплатному занятию в спортивно-патриотических клубах города Оренбурга («Воевода»).

Кроме этого, «СОЮЗ ОТЦОВ» не оказался в стороне от празднования великого праздника нашего народа – Дня Победы. Так, отцы В. Шайхутдинов и М. Хуснутдинов приняли участие в открытии монумента «Воинской славы» на территории Оренбургского президентского кадетского училища, С. Даньшов учил своих детей варить настоящую солдатскую кашу и т.д.

Также члены нашего Правления не пожалели сил и времени для того, чтобы собрать детям, находящимся сейчас на карантине в доме на ул. Коростелевых, 74, подарки. В нынешних условиях всё передаётся через МЧС.

Отметим, что с момента зарождения и дальнейшего своего развития «СОЮЗ ОТЦОВ» идет в тесной спайке с лидирующим вузом России – Российской академией народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ, а именно с ее Оренбургским филиалом. Именно Оренбургский филиал РАНХиГС оказывает организационно-методическую помощь в проведении социально ориентированных мероприятий «СОЮЗА ОТЦОВ», а также является интерактивной площадкой для проведения встреч актива. Этому способствует современная материально-техническая база Оренбургского филиала РАНХиГС, где готовят востребованных на рынке труда специалистов и прививают своим выпускникам традиционные российские ценности, на первом из которых – СЕМЬЯ.

Уверены, что совместными усилиями мы вернемся к тому, что отношения супругов станут строиться на основе жертвенной любви и духовного единства. Будет устранена главная проблема – в семейных отношениях присутствует духовная и психологическая пустота, приводящая ребенка в компанию сверстников, которая способствует его приобщению к наркотикам и порой поощряет совершать противоправные, антиобщественные деяния.



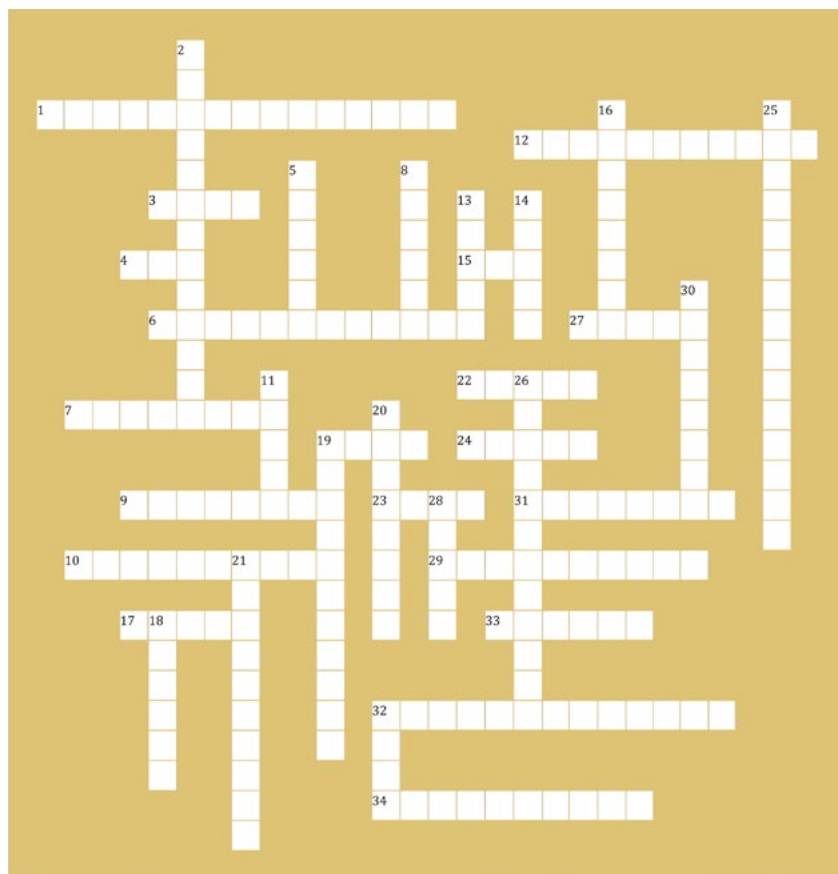
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Склонность постоянно проявлять напряжённую внимательность.
3. Осознанное принятие решений.
4. Всемирная организация здравоохранения.
6. Может быть национальная, государственная, информационная, промышленная и т.д.
7. Автор поэтического изложения основных принципов профилактической медицины.
9. Способность различать между «хорошо» и «плохо», высшая форма саморегуляции у человека.
10. Болезнь, вызываемая употреблением психоактивных веществ.
12. Навязчивость.
15. Образ жизни человека, направленный на поддержание собственного здоровья
17. Компонент ЗОЖ.
19. Основа жизни.
22. Достижение поставленных целей.
23. Вероятность наступления неблагоприятных событий и последствий.
24. Болезнь.
27. Избирательное предпочтение одного другому.
29. Психическое явление, проявляющееся в общем унынии у человека
31. Зараза.
32. Антоним реальности.
33. Совокупность стабильных значений, параметров.
34. Социально-биологическое явление, характеризующееся доживаемостью человека до высоких возрастных рубежей.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Концепция миропонимания, которая прививается подросткам на профилактических мероприятиях.



5. Граница безопасности.
8. Равновесие.
11. Свод правил.
13. Период существования организма.
14. Распорядок чего-либо.
16. Они принимают участие в обмене веществ.
18. За ней обращаются и её ждут.
19. Способность человека контролировать свои действия и нести за это ответственность.
20. Полное физическое, психическое и социальное благополучие человека
21. Основа энергетического обмена и поддержания нормально веса.

25. Способность человека прогнозировать последствия.
26. Предупредительные меры.
28. Группа людей, объединённых общими интересами и идеями, базовая ячейка общества.
30. Автоматизированные действия, которые проявляются независимо от желаний человека.
32. Неблагоприятное воздействие, причинение ущерба чему, или кому-либо.

Автор кроссворда –
ГАОУ ООКНД «Орский
наркологический диспансер»

32. вред.
30. привычка.
28. семья.
26. профилактика.
25. ответственность.
21. активность.
20. здоровье.
19. вменяемость.
18. помощь.
16. впитыва.

14. режим.
13. жизнь.
11. закон.
8. баланс.
5. защита.
2. митохондриальная.
По вертикали:
34. дологотетис.
33. статус.

32. вступательность.
31. инфекция.
29. меланхолия.
27. выбор.
24. хворь.
23. пуск.
22. успех.
19. вода.
17. спорт.
15. ЗОЖ.

12. навязчивость.
10. наркомания.
9. сознание.
7. Авценне.
6. безопасность.
4. ВОЗ.
3. воля.
1. наркомания.
По горизонтали:
ОТВЕТЫ

ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАС СЛУШАЮ

Ежедневно на телефон доверия ООКНД поступают десятки звонков. И в каждом – своя проблема.

Консультант – К. Абонент – А.

К: Наркология. Телефон Доверия. Психолог Ольга. Слушаю Вас...

А: Здравствуйте, я могу с вами поговорить?

К: Здравствуйте, да, конечно. Как я могу к вам обращаться?

А: Елена.

К: Елена, о чём вы хотели поговорить, что вас беспокоит?

А: У меня такая проблема... не знаю, что делать...

К: Я слышу, что вы очень встревожены и растеряны. Попробуйте рассказать, что случилось?

А: Знаете... у нас такая проблема... сын употребляет наркотики уже несколько лет. Раньше были периоды, что он не употреблял какое-то время, говорил, что может бросить в любой момент... а теперь... употребляет каждый день (плачет). Как только приходит в себя, звонит кому-то или просто уходит, а возвращается уже нетрезвый. Несколько дней назад я попробовала с ним поговорить, просила не употреблять больше... А он сказал, что уже и сам не хочет, но остановиться сам не может. Неужели ничего нельзя сделать?

К: Я слышу, что вы очень беспокоитесь за сына и готовы оказать ему помощь и поддержку, но не знаете, с чего начать.

А: Да, я слышала, что есть центры, в которых люди проходят лечение от наркомании, но не знаю, насколько эффективно такое лечение и что нужно, чтобы положить туда сына...

К: Правильно ли я поняла, что вы хотите получить информацию о лечении, необходимых этапах и о центре реабилитации?

А: Все верно. Я могла бы потом рассказать об этом сыну.

К: Хорошо. Давайте я вкратце расскажу вам, как проходит лечение. И если у вас останутся вопросы, мы сможем позже их обсудить. Лечение начинается с курса детоксикации и восстановительного лечения. Так как ваш сын самостоятельно не может остановиться и продолжает употреблять, даже вопреки своему желанию, то именно с этого этапа нужно начать в данный момент.

А: А сколько по времени нужно проходить курс детоксикации?

К: В основном курс детоксикационной терапии занимает около 14 дней.

А: Я бы хотела уточнить... это медикаментозное лечение?

К: Нет, не только медикаментозное. Уже на этом этапе с пациентами начинает работать психолог, рассказывая пациентам о необходимости дальнейшего лечения и знакомя их с реабилитационной программой.

А: Я правильно вас услышала, что после курса детоксикации необходимо ещё продолжить лечение?

К: Да. Следующий этап – это прохождение курса реабилитации. Как раз на этапе реабилитации, в условиях круглосуточного стационара есть возможность разобрать психологическую составляющую зависимости. В отделении реабилитации каждый день проходят групповые психокоррекционные занятия с пациентами, ведется индивидуальная работа, а также проводится медикаментозное поддерживающее лечение. В таком комплексе лечение зависимости достаточно эффективно.

А: Я сейчас слушаю вас и думаю, что это именно то, что нужно моему сыну... А как долго нужно проходить реабилитацию?

К: Лечение на круглосуточном стационаре занимает от 2 до 4 месяцев. Затем можно продолжить курс реабилитации в режиме дневного стационара.

А: Мне кажется, я начинаю понимать, с чего начать разговор с сыном... Я хочу рассказать ему то, что услышала от вас.

К: Я рада, что информация оказалась полезной для вас. И я слышу, что вы уже не так встревожены, как в начале разговора.

А: Да, все верно. Я успокоилась и наметила для себя план действий... есть мысли, что мы справимся.

К: Остались ли у вас еще какие-либо вопросы?

А: Думаю, нет. Я хочу побеседовать с сыном и предложить ему начать лечение. Если он согласится, могу ли я снова вам позвонить, чтобы прояснить наши дальнейшие шаги?

К: Да, конечно. Телефон Доверия работает каждый день с 8:00 до 20:00. Вы всегда можете сами со своими переживаниями обратиться на Телефон Доверия за поддержкой. Иногда, по телефону бывает проще поделиться своими мыслями и чувствами, чем вживую. Если вы почувствуете, что вам плохо, почему бы не воспользоваться этим преимуществом?

И ещё в отделении реабилитации по адресу: улица Невельская, 4Ж каждую субботу в 10:00 проходят занятия для родственников наркологических пациентов. Эти занятия ведут врачи психиатры-наркологи и медицинские психологи. Вы тоже можете на них прийти.

А: Спасибо, я вас поняла, до свидания!

К: До свидания!

Диспансерно-поликлиническое отделение (для детей и подростков)

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Балдина Элина Петровна.

Адрес: г. Оренбург, ул. Конституции, 13/1
тел. 8 (3532) **36-85-10**

Диспансерно-поликлиническое отделение (для взрослых)

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Сазонова Алина Станиславовна.

Адрес: г. Оренбург, 460006, ул. Невельская, 46
тел. регистратуры 8 (3532) **57-25-00**

Наркологический дневной стационар для анонимного лечения

Заведующая отделением:

врач психиатр-нарколог

Явкина Екатерина Анатольевна.

Адрес: г. Оренбург, ул. Чичерина, 87

тел. 8 (3532) **77-29-07**

Отдел профилактики наркологических расстройств

Заведующая отделом медицинской профилактики:

Пьянкова Анна Александровна.

Адрес: г. Оренбург, ул. Невельская, д. 4г,

тел. 8 (3532) **57-24-30**

Стационарное отделение медицинской реабилитации (для детей и подростков)

Заведующая отделением:

врач психиатр-нарколог

Саргсян Наира Мкртычевна.

Адрес: г. Оренбург,

ул. Невельская, 4ж,

1 этаж

тел. 8 (3532) **40-46-56**

телефон доверия:

8 (3532) **57-26-26**