



От всепоглощающей
любви ...
и до зависимости ...

Презентация на тему: «Наркопрофилактика
в подростковой среде»

Целевая аудитория: родители

Подготовил: Отделение медико-социальной
реабилитации хронических алкоголиков и
наркоманов ГАУЗ «ООКНД»

Дом, как известно всем
давно, –
Это не стены, не окно,
это не стулья со столом;
Это не дом.

Дом – это то, куда готов
Ты возвращаться вновь и
вновь,
Яростным, добрым, нежным,
злым,
Еле живым.

Дом это там, где вас поймут
Там, где надеются и ждут,
Где ты забудешь о плохом –
Это твой дом



Семья как система

Семья – это главная система, к которой каждый из нас принадлежит. Система – это группа людей взаимодействующих как единое целое. Поскольку все части этой системы находятся в тесном взаимодействии, то и улучшение/ухудшения состояния одного из членов неизбежно отражается на самочувствии другого.

Что такое семья?

в первую очередь - **мама и папа;**

во вторую очередь - **отдельное пространство**
(дом, квартира, комната),

наполненное любовью и взаимопониманием;

В третью очередь, - **дети.**

Семья как система

Семейные факторы, провоцирующие напряжение в детско-родительских отношениях:

1. Конфликтные взаимоотношения между супругами (уровень психологического напряжения в семье нарастает, что приводит к чувству постоянного беспокойства у детей);
2. Проявление чувств либо не поощряется, либо находится под запретом.
3. В отношениях допустима ложь, поддержание семейных «секретов».
4. Семья фокусируется только на одном или двух своих членах.
5. Отсутствует баланс между работой и отдыхом.

Семья как система

Аналитические данные анамнезов пациентов ГАУЗ «ООКНД» за последние 3 года показывают, что **наиболее уязвимый в плане начала употребления веществ и развития зависимости возраст от 14 до 17 лет.**

Причины начала употребления в этом возрасте пациенты озвучивают следующие:

- Любопытство, интерес
- Скука
- непонимание со стороны родителей, конфликты в семье
- «За компанию» (боялся потерять друзей)
- Расслабиться
- Трудности в общении, одиночество
- Безделье
- Как в семье, на праздники

Проблемы и конфликты в семье, а затем, как следствие, трудности в общении со сверстниками, страх потерять поддержку друзей толкают подростка в употребление, зависимость, пропасть.

Именно поэтому сегодня мы поговорим с Вами о здоровой любви к детям и общении в семье.

Семья как система

Если ребенка часто критикуют- он учится осуждать

Если ребенку часто демонстрируют враждебность- он учится драться

Если ребенка часто высмеивают - он учится быть робким

Если ребенка часто позорят - он учится быть виноватым

Если к ребенку часто бывают снисходительным – он учится быть терпимым

Если ребенка часто подбадривают – он учится уверенности в себе

Если ребенка часто хвалят – он учится оценивать

Если с ребенком обычно честны – он учится справедливости

Если ребенок живет с чувством безопасности – он учится верить

Если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным –
он учится находить в этом мире любовь.

Семья как система

Общение с детьми у родителей всегда носит воспитательный характер. Родители всегда (и намеренно, и нет) чему-то учат своих детей – своими словами, и в большей степени, своими поступками.

У подростка проявляются те качества личности, которые уже существуют, развиваются, и личность начинает обретать очертания взрослого в будущем человека.

Процесс общения и воспитания непрерывен. Даже если что-то упущено родителями, всегда можно запустить изменения в личности ребенка, и в особенности подростка – они особенно чутки и восприимчивы.

Так давайте обратим внимание на основные ошибки родителей в общении с детьми.

Родители, и в особенности мамы, склонны оправдывать свои действия огромной любовью к детям («я же его люблю», «люблю больше всех», т.д.). И если папы позволяют это, то огромная любовь мам превращается во ВСЕПОГЛОЩАЮЩУЮ, все оправдывающую, но такую опасную и вредящую детям, и семье в целом, любовь.



ОПРАВДАНИЕ У РОДИТЕЛЕЙ:

Дети должны слушаться старших беспрекословно – это самый важный в воспитании принцип. Детям нельзя давать поблажек, иначе они сядут тебе на шею.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ:

**«Ты должен делать
то, что я тебе
сказала, потому что
я в доме главная!»**

*** * ***

**«Я лучше знаю, я
жизнь прожила»**

*** * ***

**«Тебя не
спрашивают,
хочешь ты или нет»**



РЕКОМЕНДАЦИИ:

Дети обязательно должны понимать, что и зачем они делают.

Слишком строгое воспитание напоминает дрессировку.

Запомните: ребенок будет делать все, когда вы рядом и плевать на все, когда вас нет.

Важно, чтобы подросток учился:

- жить самостоятельно.
- принимать решения самостоятельно.
- действовать самостоятельно.

Там, где есть самостоятельность, нет места зависимости.

«Ты сейчас сделай так, как я говорю, а вечером мы спокойно обсудим - почему и зачем»

И ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБСУДИТЬ!



ЗАБЛУЖДЕНИЕ:

**«Поцелуи и прочие нежности
не так уж важны для
ребенка».**

*** * ***

«Ну-ка, сопلي подбери»

*** * ***

«Мужчины не плачут»

*** * ***

делать, еще разбалуетесь»

ОПРАВДАНИЕ У РОДИТЕЛЕЙ:

Многие взрослые считают, что ласка в детском возрасте может привести в дальнейшем к мягкотелости ребенка, проблемам в сексуальной ориентации. Короче, никаких объятий и поцелуев - есть более нужные и серьезные вещи.



РЕКОМЕНДАЦИИ:

Запомните: поцелуи, объятия и прочие нежности **ОЧЕНЬ** важны для ребенка, и подростка в особенности. Зависимые люди зачастую считают себя недостойными любви потому, что родители не проявляли ласки и внимания к ним.

Важно: если ребенок растет в атмосфере дружбы, чувствует свою потребность — он учится находить в мире любовь и дарить ее окружающим.

Дети любого возраста стремятся к ласке, она помогает им ощущать себя любимыми и придает уверенности в своих силах.

Обнимайте своего подростка, дарите ему свою теплоту и любовь через объятия.



ЗАБЛУЖДЕНИЕ:

**«Мой ребенок будет
заниматься музыкой
(теннисом, живописью...), я
не позволю упустить свой
шанс».**

*** * ***

**«Пойдешь учиться туда, куда
отправим»**

*** * ***

«Мы уже все решили»

ОПРАВДАНИЕ У РОДИТЕЛЕЙ:

**«Я в детстве мечтал заниматься балетом, но у меня не было
такой возможности. Теперь моя задача - дать моему ребенку
лучшее образование. Неважно, если он не хочет, пройдет время и
он оценит мои старания»**



РЕКОМЕНДАЦИИ:

К сожалению дети не всегда оценивают усилия взрослых. Часто все усилия родителей разбиваются о полное нежелание ребенка заниматься ненавистным делом.

Запомните: пока маленький, еще слушается, а затем начинает выражать протест доступными ему способами- это может быть и прием наркотиков, употребление алкоголя и просто увлечение тяжелым роком в ночные часы.

Заполняя день ребенка нужными, с вашей точки зрения, делами, оставьте время и для его личных дел.



ЗАБЛУЖДЕНИЕ:

«Раз ты такой, делай что хочешь, мне все равно!»

* * *

«Ты только о себе думаешь»

* * *

«Будешь так себя вести —
закрою в комнате»

* * *

«Откуда у тебя только руки
растут»

ОПРАВДАНИЕ У РОДИТЕЛЕЙ:

Ребенка надо готовить к взрослой жизни, пусть он скорее станет самостоятельным.

РЕКОМЕНДАЦИИ:



Запомните: никогда не надо показывать ребенку, что вам все равно, чем он занимается. Ведь это неправда. Вот и ваш подросток вам не поверит и начнет проверять, насколько вам «все равно», проверка будет заключаться в совершении изначально плохих поступков.

Важно: лучше вместо показного безразличия постараться наладить с ребенком дружеские отношения, даже если его поведение вас совершенно не устраивает.

***«Знаешь, я в этом вопросе с тобой совершенно не согласен,
но я хочу тебе помочь, потому что люблю тебя.
В любой момент, если понадобится, ты можешь спросить
у меня совета»***



ЗАБЛУЖДЕНИЕ:

**«Пожалуй, я сделаю это сама,
мне это не трудно, а он (она)
еще не справится -маленький»**

*** * ***

**«Ты не сможешь – будешь
потом расстраиваться»**

*** * ***

**«Еще нарабатается за свою
жизнь»**

ОПРАВДАНИЕ У РОДИТЕЛЕЙ:

Детство такая короткая пора, поэтому она должна быть прекрасна. Нравоучения, трудности, неудовлетворенность - в наших силах избавить мое любимое чадо от этого. Так приятно угадывать его желания и видеть довольную мордашку»



РЕКОМЕНДАЦИИ:

Важно: избалованным детям очень тяжело приходится в жизни. Нельзя держать любимое чадо под «колпаком».

Поверьте, когда родители убирают буквально каждый камушек с пути своего ребенка, он не чувствует счастья. Скорее наоборот- чувствует себя беспомощным и одиноким.

«Попробуй-ка сделать это сам, а если не получится. Я тебе охотно помогу!» -

один из вариантов мудрого отношения к ребенку.



ЗАБЛУЖДЕНИЕ:

«К сожалению, у меня совсем нет времени на воспитание ребенка»

*** * ***

«Дети должны сами понимать, что у меня нет времени даже поговорить с ними»

ОПРАВДАНИЕ У РОДИТЕЛЕЙ:

Я очень загружен на работе, но каждую свою свободную минуту стараюсь проводить с детьми: я отвожу их в сад и в школу, готовлю для них, стираю, покупаю все, что нужно.



РЕКОМЕНДАЦИИ:

Взрослые часто забывают простую истину- если уж родили ребенка, надо и время для него найти.

Запомните: ребенок, который постоянно слышит, что у взрослых нет на него времени, будет искать среди чужих людей родственные души. Часто он оказывается в совершенно неподходящей компании.

Даже если ваш день расписан по минутам, найдите вечером полчаса (в этом вопросе качество важнее количества), поговорите с ребенком, расскажите о себе в его возрасте или любую другую историю, обменяйтесь впечатлениями за день, мнениями о ситуациях.

Подростку это необходимо!



ЗАБЛУЖДЕНИЕ:

«Если ты не будешь таким,
как я хочу, я больше не
буду тебя любить!»

* * *

«У всех дети, как дети, а ты
ни то ни се»

* * *

«Скажи спасибо, что ты
вообще родился»

ОПРАВДАНИЕ У РОДИТЕЛЕЙ:

Всегда хочется показать, что ребенок поступает неправильно, ошибается, а как это сделать? Иногда только такими угрозами и увещеваниями. Хочется, чтобы ребенок задумался о себе и изменился



РЕКОМЕНДАЦИИ:

Эти увещевания и тем более угрозы обычно не осуществляется, а дети прекрасно чувствуют фальшь и ложь.

Запомните: единожды обманув, вы можете надолго, если не навсегда потерять доверие подростка.

Важно: всегда объясняйте причины, доводы ваших требований. Уважение к ребенку сейчас – фундамент уважительного отношения к вам в настоящем и будущем.

«Я тебя все равно люблю, но твоего поведения не одобряю, я на твоём месте поступал вот так.....»

И расскажите, как, и почему именно так, вы поступаете в подобных случаях.

**Примеры всепоглощающей любви,
рождающей множество проблем у детей, в том
числе с зависимостью**



ДОРОГИЕ МАМА и ПАПА!

- Не балуйте меня, вы этим меня портите.
- Не бойтесь быть твердым со мной.
- Если вы будете давать обещания , которые не можете выполнить, это разрушит мою веру в вас.
- Иногда я говорю и делаю что-то только затем, чтобы просто позлить вас, не поддавайтесь на провокации.
- Не делайте для меня или за меня то, что я в состоянии сделать сам.
- Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю слишком откровенные вопросы.
- Никогда не говорите, будто совсем непогрешимы. Это даст повод усомниться в вашей честности со мной.
- Не беспокойтесь о том, что мы мало времени проводим вместе. Значение имеет то, как мы его проводим.
- Да, я не могу успешно развиваться без вашей поддержки и одобрения, но и направление для меня тоже важно.

***И кроме того, я вас просто люблю. И вы меня просто любите!
Дайте мне возможность быть собой!***

В семейном кругу мы с вами
растем

Основа основ – родительский дом

В семейном кругу все корни твои,

И в жизнь ты выходишь из семьи.

Спасибо за
внимание!