



Первый ВЫБОР

2 (17) 2021 | НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

Для педагогов

Для медработников

Специалисты в лицах

Для родителей

Для специалистов

Мы выбираем
здоровый образ жизни!



ТЕПЕРЬ МЫ В СОЦСЕТЯХ :

ok.ru/profi.056

vk.com/profi_056

facebook.com/profi.056

instagram.com/profi_056



Владимир Васильевич КАРПЕЦ
главный специалист, психиатр-нарколог
Министерства здравоохранения
Оренбургской области

Дорогие коллеги!

От всего сердца поздравляю вас
с профессиональным праздником –
ДНЕМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Ежегодно этот праздник объединяет всех,
кто посвятил себя благородному и ответственному
делу – сохранению здоровья и жизни человека.
Медицина – это настоящее призвание, в основе которого
лежит самоотверженность, гуманизм и милосердие.

Ваш высокий профессионализм, умелые руки
и равнодушные сердца творят не только добро,
но порой и самые настоящие чудеса.

Ведь вы дарите людям самое ценное – здоровье,
без которого невозможна счастливая и полноценная жизнь.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия
и дальнейших успехов!

Пусть рядом всегда будут понимающие и готовые
поддержать родные, друзья и единомышленники.

Пусть сбудутся ваши самые светлые мечты,
будьте счастливы!



ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ



8–9 апреля 2021 г. в столице Чеченской республики г. Грозный прошла Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Коморбидные состояния в наркологии и психиатрии», посвященная 40-летию наркологической службы Чеченской республики (совместно с заседанием профильной комиссии по специальности «психиатрия-наркология»).

Программа конференции включала обсуждение наиболее актуальных проблем диагностики и терапии психических и наркологических расстройств, коморбидных состояний, вопросов междисциплинарного взаимодействия специалистов при оказании психиатрической и наркологической помощи.

Материалы конференции представлены работами лидеров российской и зарубежной психиатрической и наркологической науки и практики по наиболее актуальным проблемам и направлениям – от концептуальных теоретических и методологических исследований в сфере психического здоровья, до практических методов и технологий, применяемых в психиатрии и наркологии.

Во Всероссийской научно-практической конференции приняли участие Катан Е.А., Карпец В.В., Чехонадский И.Д. со статьей **«Особенности алкогольных психозов у наркологических пациентов с раз-**

ной интенсивностью неблагоприятных детских переживаний»:

Уровень распространенности алкогольных психозов является не только показателем употребления алкоголя населением, но и его психического здоровья. Известно, что изучение любого рода психических и поведенческих расстройств, включая алкогольные психозы, крайне актуально в контексте сохранения жизнеспособности популяции.

Целью исследования стало изучение особенностей возникновения и формирования психопатологических расстройств, в рамках алкогольных психозов у наркологических пациентов с разной интенсивностью неблагоприятных детских переживаний.

Исследование проводилось на базе Оренбургского областного клинического диспансера. Был использован клинико-психопатологический метод для выявления и описания психопатологических

расстройств в рамках алкогольных психозов, Международный опросник неблагоприятного детского опыта (НДО). Итоговая выборка составила 402 наблюдения (293 мужчин и 109 женщин). Средний возраст участников исследования был около 40 лет.

Несмотря на более молодой возраст, по сравнению с группой пациентов, нетронутых детскими травмами, пациенты с тяжелым и крайне тяжелым неблагоприятным детским опытом склонны переживать алкогольные психозы, не имеющие соответствия между длительностью систематического употребления алкоголя и возрастом формирования основных симптомов алкогольной зависимости, тяжестью интоксикации.

Алкогольные психозы при наличии у более молодых пациентов четко выраженной симптоматики зависимости (дополнительное употребление запрещенных веществ, нерецептурное использование фармакопрепаратов с целью изменения сознания, нарушения привычного характера употребления алкоголя (увеличение крепости спиртного, количества, употребление некачественных или суррогатных напитков) характеризуются более легким течением. И, наоборот, у более старших больных со стертой симптоматикой зависимости (снижение толерантности, уменьшение количества употребляемого спиртного из-за проблем со здоровьем), алкогольные психозы отличаются более тяжелым течением.

Значительные аддитивные нарушения до уровня компульсивности (вынужденного поведения) у пациентов с неблагоприятным детским опытом, препятствуют возникновению стойких ремиссий и в целом способствуют более агрессивному развитию нарушений (психических, соматических, социальных), связанных с употреблением алкоголя.

ОРЕНБУРГСКАЯ ДЕЛЕГАЦИЯ ПОСЕТИЛА КОЛОНИЮ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ



Камышинскую воспитательную колонию УФСИН России по Волгоградской области, где отбывают наказание несовершеннолетние из Оренбуржья, посетила делегация из Оренбургской области. В состав делегации вошли представитель Уполномоченного по правам ребёнка в Оренбургской области, представитель Общественной наблюдательной комиссии Оренбургской области, представитель аппарата Губернатора и Правительства Оренбургской области, специалисты Оренбургского клинического наркологического диспансера и общественники Оренбургской области. На встрече также присутствовали Уполномоченный по правам ребёнка Волгоградской области Болдырева Нина Николаевна и сотрудники УФСИН России по Волгоградской области.

В рамках рабочей встречи состоялось совещание, в ходе которого начальник Камышинской ВК полковник внутренней службы Александр Милохов подписал соглашение о взаимодействии по вопросам защиты прав и интересов несовершеннолетних, обсудили вопросы адаптации, социализации несовершеннолетних осуждённых, ознакомились с коммунально-бытовыми условиями отбывания наказания,

а также рассмотрели особенности организации воспитательного процесса в учреждении.

На спортивном городке учреждения руководитель региональной общественной организации «Союз отцов» Сергей Киселев и руководитель некоммерческой организации по развитию спорта и туризма в Оренбургской области Александр Баландин провели с осуждёнными несовершеннолетними оздоровительную зарядку.

После зарядки в Воскресной школе Центра развития творчества и досуга в рамках Оренбургской региональной профилактической программы «Молодое поколение делает свой выбор», заведующая

диспансерно-поликлиническим отделением для детей и подростков ГАУЗ «ООКНД» Элина Балдина и заведующая отделением профилактики наркологических расстройств Анна Пьянкова в форме интерактивной игры, направленной на формирование мировоззрения здорового образа жизни и уважения законов РФ, объяснили несовершеннолетним осуждённым особую ценность и важность здоровья.

В завершении, по поручению главного специалиста психиатра-нарколога Министерства здравоохранения Оренбургской области Карпеца Владимира Васильевича, для воспитанников были переданы сладкие подарки и спортивный инвентарь.



У каждого есть шанс начать жизнь заново

Я пишу эти и
мечтаю, что бы
узнали и про
итюше, возможно
стану Твистелем! или
поэтом!

Я хочу что-бы у Моих
Родных и близких
людей все было
хорошо!

Сейчас не лучший период жизни, и
вот так и моя жизнь. Но не надо
унывать из-за этого. Надо
настроиться и больше не рас-
валять по своей мысли.

Все будет хорошо!

Я хочу в будущем время
чтобы все освободилось было
у всех все хорошо бы и дети,
моя красивая работа, дом,
и у всех в мире было хорошо.
И тогда все было и счаст-
ливо.

Здоровую семью и замечательную жизнь
Контракт с милицией "МЗ.ПЗ"
Отказаться от работы в тюрьме.

Надеюсь в будущем у меня
будет хорошая работа,
открыто ИП, хорошая квартира,
надеюсь и буду ценить
свободу и время проводить
со своими близкими и родными.

В будущем я освобожусь, займусь
спортом, займусь на работе
возможно открою магазин
встану на путь исправления.

Моя жизнь
здесь, для
улыбки

Я стану зинтистом
и надеюсь хорошо и
жить и учиться.
Перестану унывать,
наркотики и алкоголь
оставлю!
Стану тем
кто будет кому-то
нужен

БЕЗОПАСНОСТЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



С какими угрозами могут столкнуться несовершеннолетние в сети Интернет? Помимо компьютерных вирусов, зависимости от компьютерных игр и соцсетей, это могут быть кибербуллинг, интернет-мошенничество, вовлечение в деструктивные сообщества, фейки, спам, кража личных данных и многое другое.

Основная функция сети Интернет – информативная, поэтому важно обратить внимание на то, с какой информацией в сети Интернет могут столкнуться несовершеннолетние.

В соответствии с Федеральным законом «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», запрещено распространение информации:

- которая побуждает детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и здоровью;
- способная вызвать у детей желание употребить различные запрещённые вещества, наркотические, психотропные и так далее;
- способная вызвать у детей желание принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;
- обосновывающая или оправдывающая допустимость насилия или жестокости либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям или животным;
- отрицающая семейные ценности, пропагандирующая нетрадиционные сексуальные отношения и формирующая неуважение к родителям и другим членам семьи.
- оправдывающая противоправное поведение;

- содержащая нецензурную брань;
- содержащая информацию порнографического характера;
- о несовершеннолетнем, пострадавшем в результате противоправных действий (бездействия), если там указаны его персональные данные.

В целях ограничения доступа к сайтам в сети Интернет, содержащим информацию, распространение которой в РФ запрещено, создан «Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в сети Интернет и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети Интернет, содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено». Оператором Единого реестра запрещенной информации является Роскомнадзор, на него возложена главная обязанность по ведению и формированию данного реестра.

Все перечисленные виды информации условно можно обозначить одним термином – противоправный контент. Подростки должны понимать, что сталкиваясь с противоправным контентом в сети Интернет, они могут предпринять активные действия для ограничения доступа к этой информации. Они могут заполнить специальную форму, которая разработана и расположена

на сайте Роскомнадзора. Там будет необходимо указать вид информации, сделать скриншот и указать ссылку на информационный ресурс, где содержится противоправная информация. Это обращение будет рассмотрено в общем порядке и доступ к данной информации будет ограничен.

Только совместными усилиями мы можем сделать Интернет безопасным для наших детей!

Помимо информации, которую несовершеннолетние получают в сети Интернет, очень много информации они сами выкладывают в сеть.

В РФ действует Федеральный закон №152 «О персональных данных», в соответствии с которым под персональными данными понимается «любая информация, относящаяся к прямо или косвенно определенному или определяемому физическому лицу (субъекту персональных данных)». В соответствии с законом выделяются три категории персональных данных:

Общие персональные данные – фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, паспортные данные, СНИЛС, ИНН и т.д.

Специальные персональные данные – расовая, национальная принадлежность, политические и религиозные взгляды, философские убеждения, состояние здоровья, сведения об интимной жизни и сведения о судимости.

Биометрические персональные данные – сведения, которые характеризуют физиологические и биологические особенности человека, на основании которых его устанавливают как конкретную личность (отпечаток пальца, рисунок радужной оболочки глаза, ДНК и т.д.).

То есть практически любая информация о человеке – это его персональные данные. Поэтому когда подростки выкладывают что-либо в Интернет, они должны понимать, что эта информация содержит их персональные данные. Любая информация, которую пользователь выкладывает в Интернет, оставляет цифровые следы, на основании которых формируется его цифровая репутация.

Необходимо грамотно управлять своей цифровой репутацией:

– Анонимность в сети мнимая, существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом.

– Интернет фиксирует все действия и сохраняет их, поэтому не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни.

– Прежде чем выложить какие-либо сведения о себе в Интернет, нужно подумать о последствиях распространения данной информации.

Подростки должны понимать, что распространение информации о себе может в будущем привести к негативным последствиям. Именно поэтому важно думать о том, что мы выкладываем в сеть. В идеале объем информации в интернете должен быть ограничен. Например, для общения и поиска единомышленников в социальных сетях, не обязательно делиться всеми своими взглядами и убеждениями и другой информацией.

Помимо обозначенных проблем хотелось бы акцентировать внимание на таком явлении, как кибербуллинг.

КИБЕРБУЛЛИНГ – это осознанная травля в сети интернет, которая в последнее время получает колоссальные объемы. Выделяют множество форм кибербуллинга:

• **ФЛЕЙМИНГ** (от англ. flame – огонь, пламя) – «спор ради спора», обмен короткими эмоциональными репликами между пользователями сети Интернет. Флейминг становится формой кибербуллинга в том случае, когда при обмене эмоциональными репликами одна из сторон начинает проявлять агрессию.

• **ТРОЛЛИНГ** – непосредственно провокация при помощи оскорбления или ненормативной лексики на форумах и в социальных сетях.

• **КИБЕР-ХАРАССМЕНТ** (англ. harassment – домогательство) – это постоянные нападки с целью оказания психологического давления.

• **ДИССИНГ** – распространение оскорбительной неправдивой информации.

• **КЭТФИШИНГ** – воссоздание профиля жертвы в социальных сетях на основе украденной информации.

• **ФРЕЙПИНГ** – форма кибербуллинга, при которой обидчик получает контроль над аккаунтом жертвы, взламывает аккаунты в социальных сетях и осуществляет массовую рассылку якобы от имени жертвы.

• **ОБМАН** – получение обманом путем доступа к конфиденциальной информации, ее дальнейшее распространение в Интернете.

• **КИБЕР-ОСТРАКИЗМ** (изоляция, изгнание) – исключение из определенной группы, из взаимодействия, онлайн-отчуждение. Кибер-остракизм проявляется также в отсутствии ответа на мгновенные сообщения или электронные письма.

• **ХЕППИСЛЕПИНГ** – распространение в сети видеороликов с реальными сценами насилия.

• **КИБЕРСТАЛКИНГ** – скрытое слеживание жертвы с целью причинить ей какой-либо вред (избиение, нападение и т.д.)

Согласно опросам, чаще всего подростки сталкиваются с кибербуллингом в социальных сетях (66% опрошенных), а также в разделе комментариев на различных сайтах, в онлайн-играх, персональной рассылке, онлайн-форумах и сайтах знакомств.

Как бороться с кибербуллингом?

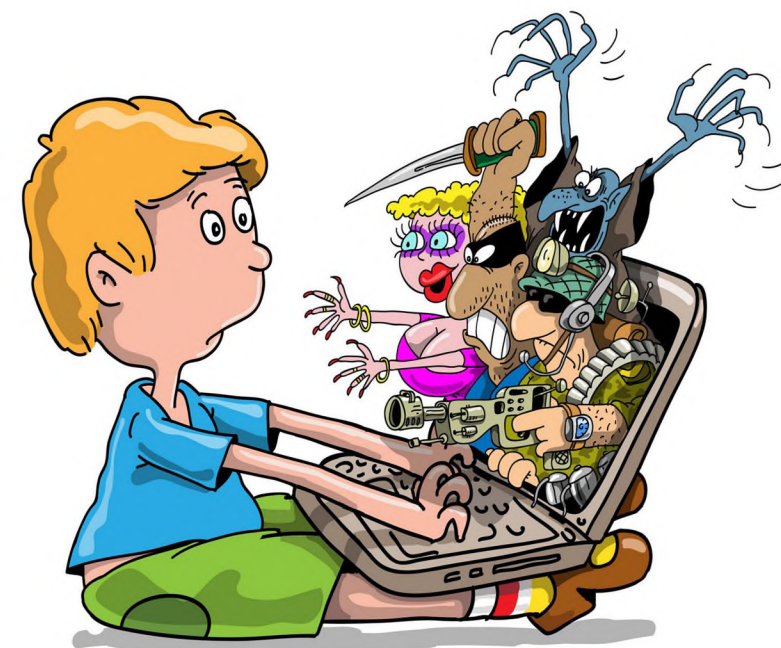
С кибербуллингом бороться чуть легче, чем с буллингом в обычной жизни. Например, если в социальных сетях кто-то становится свидетелем кибербуллинга, он может написать жалобу модератору, приложить скриншот и этот пользователь будет заблокирован. Это самый простой пример, когда можно и нужно бороться с кибербуллингом. Нужно понимать и доводить до подростков, что молчаливого одобрения такого поведения в сети быть не должно.

Помимо кибербуллинга, одной из основных интернет-угроз является вовлечение в деструктивные сообщества различной направленности (террористические организации, экстремизм, секты, наркотики, идеология скулштинга, группы смерти). По данным Лиги безопасного интернета 43 млн. россиян состоят в деструктивных сообществах в социальных сетях, причём 8 млн. из них – несовершеннолетние.

Почему именно подростки? С одной стороны, в силу возраста им всё интересно, они хотят узнать больше, хотят всё попробовать. С другой стороны, подростки более наивны, их легче «поймать на крючок». На таких доверчивых детей и направлена основная деятельность организаторов подобных групп, которые выманивают конфиденциальную информацию и посредством шантажа заставляют совершать какие-то противоправные действия. Важно уберечь подростков от вступления в такие сообщества.

Помимо деструктивных сообществ также очень распространено интернет-мошенничество: кликбейт, фишинг, сниффинг, «нигерийские письма» и так далее.

Управление Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области (Роскомнадзор) проводит большую работу и с несовершеннолетними, и с педагогическим составом, по разъяснению вопросов безопасности в сети Интернет.



КОНЦЕПЦИЯ ПОЗИТИВНОЙ НАРКОПРОФИЛАКТИКИ

В Оренбуржье антинаркотическая профилактическая работа выстроена на основе Концепции позитивной наркопрофилактики, разработанной ОрГМУ на базе кафедры «Психиатрия и наркология». Её идеология предусматривает дополнение ограничительно-запретительных наркопрофилактических мер целенаправленными позитивными социальными, образовательными, психологическими, медицинскими, спортивными, а также информационно-просветительскими мерами. Это позволяет консолидировать общественность в направлении позитивного личностного формирования, привитию мировоззренческих убеждений ведения здорового образа жизни и уважения существующих законов Российской Федерации.

Распространенность употребления психоактивных веществ (ПАВ) среди несовершеннолетних и молодежи продолжает оставаться одной из ведущих социально значимых проблем общества, определяющих необходимость организации активного противодействия, в том числе через средства массовой информации.

Грамотный позитивный антинаркотический материал необходим населению, так как с его помощью корреспонденты могут донести до всех целевых групп информацию о вреде наркотических веществ и способствовать формированию у зрителя (читателя) установки на ЗОЖ.

Основная задача при освещении проблем незаконного оборота наркотиков состоит в том, чтобы минимизировать ошибки самих журналистов. Каждому журналисту лично и редакции в целом, сталкиваясь в своей профессиональной деятельности с темами, имеющими отношение к наркотикам, необходимо:

- отказываться от публикации сведений о лекарственных препаратах и определенных условиях, при которых они вызывают наркотический эффект, а также о способах получения наркотических средств и местах их приобретения;
- тщательным образом выверять цитаты, фразы и их содержание.
- руководствоваться в своей профессиональной деятельности правовыми, морально-нравственными

нормами, считающими прямую либо косвенную пропаганду наркотиков несовместимой с понятиями журналистской этики.

ТРЕБОВАНИЯ К ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМУ МАТЕРИАЛУ

В ходе работы экспертного Совета были выработаны требования к профилактическому материалу. Единый подход к таким требованиям позволяет с одной стороны, повысить эффективность использования материала, с другой – соблюсти врачебный принцип «не навреди».

1. АДРЕСНОСТЬ – необходимое требование к любому материалу, как в отношении того, КОМУ предназначен материал, так и в отношении того, КТО АВТОР, ИЗДАТЕЛЬ И КАКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ представляет специалист, использующий этот материал. Продиктовано это требование, прежде всего неодинаковым восприятием различными социальными и возрастными группами информации о психоактивных веществах и наркоманиях.

2. НАЛИЧИЕ АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО СОДЕРЖАНИЯ, т.е. взвешенной, грамотной и рассчитанной на определённую аудиторию (с учётом адресности) информации предупреждающего характера, или предлагающей задуматься, обратить внимание на вопросы наркопрофилактического характера, либо – эмоционального фона, создающего предпосылки отторжения и неприятия одурманивающих средств.

3. НАЛИЧИЕ ПОЗИТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ, позитивного содержания, дающего возможность реального выбора и сравнения в пользу здоровых эмоций и удовольствий.

Профилактический материал предупредительно-запугивающего характера может вместо задуманного результата привлечь внимание и вызвать повышенный интерес к психоактивным веществам.

4. АБСОЛЮТНОЕ ОТСУТСТВИЕ ИНФОРМАЦИИ НАРКОПРОСВЕДИТЕЛЬСКОГО И НАРКОПРОПАГАНДИСТСКОГО ХАРАКТЕРА:

о способах и путях выращивания, приготовления, доставки, распространения, купли-продажи наркотических средств и цен на них, способах избегания ответственности за преступления, с ними связанные, а также – об особенностях ощущений в состоянии опьянения.

5. «СООТВЕТСТВИЕ ФОНА И СОДЕРЖАНИЯ».

Содержание – это информация, способная быть пересказанной или зафиксированной вербально, письменно, конструктивно. Фон – это манера и форма подачи информации, звуковое или визуальное сопровождение и т.п., то есть всё то, что воздействует на эмоциональную сферу, на неосознаваемую компоненту восприятия.

Опыт проведения различных мероприятий по наркопрофилактике и результаты работы экспертного Совета свидетельствуют о том, что любые мероприятия требуют консультаций со специалистами и тонкого психологического анализа.

Наша общая задача повышать психологическую и наркологическую грамотность не только населения в целом, но и каждого человека в отдельности, в том числе – тех, кто формирует общественное мировоззрение и помнить, чтобы в основе сообщений в СМИ и Интернете лежала объективность, а не сенсационность. Не забывать в публикациях опираться на довольно жесткое законодательство РФ по отношению к лицам, участвующих в незаконном обороте наркотиков.

Диспансерно-поликлиническое отделение (для детей и подростков)

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Балдина Элина Петровна.

Адрес: г. Оренбург, ул. Конституции, 13/1
тел. 8 (3532) 36-85-10

Диспансерно-поликлиническое отделение (для взрослых)

Заведующая отделением: врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Сазонова Алина Станиславовна.

Адрес: г. Оренбург, 460006, ул. Невельская, 46
тел. регистратуры 8 (3532) 57-25-00

Наркологический дневной стационар для анонимного лечения

Заведующая отделением:

врач психиатр-нарколог

Явкина Екатерина Анатольевна.

Адрес: г. Оренбург, ул. Чичерина, 87
тел. 8 (3532) 77-29-07

Отдел профилактики наркологических расстройств

Заведующая отделом медицинской профилактики:

Пьянкова Анна Александровна.

Адрес: г. Оренбург, ул. Невельская, д. 4г,
тел. 8 (3532) 57-24-30

Стационарное отделение медицинской реабилитации (для детей и подростков)

Заведующая отделением:

врач психиатр-нарколог

Саргсян Наира Мкртычевна.

Адрес: г. Оренбург,

ул. Невельская, 4ж,

1 этаж

тел. 8 (3532) 40-46-56

телефон доверия:

8 (3532) 57-26-26